

Hướng dẫn dành cho Người điều hành và Nhân viên Tiệm Nail

Việc làm móng tay và móng chân có thể dẫn đến nhiễm trùng do vi khuẩn, nấm hoặc virus như virus Viêm gan B, virus Viêm gan C, hoặc virus HIV nếu các dụng cụ và bề mặt tiếp xúc không được làm sạch và khử trùng đúng cách giữa các lượt khách. Người điều hành và nhân viên nên xem lại Hướng dẫn Dịch vụ Cá nhân để tìm hiểu thêm về các phương pháp kiểm soát và phòng ngừa nhiễm trùng nhằm giảm nguy cơ lây truyền bệnh.

Mục đích

Tài liệu này phác thảo các yêu cầu về phòng ngừa và kiểm soát nhiễm trùng đối với các tiệm nail, dựa trên *Quy định về Dịch vụ Cá nhân (Personal Service Regulations)* và nhằm trở thành một nguồn tài nguyên giúp các người điều hành và nhân viên thực hiện đúng các Quy định và Hướng dẫn hiện hành.

Các Quy tắc Quan trọng đối với Tất cả Dụng cụ

- **Trước hết là Làm sạch:** Luôn loại bỏ bụi bẩn và chất bẩn có thể nhìn thấy bằng xà phòng/chất tẩy rửa và nước trước khi khử trùng. Nếu không thể làm sạch ngay lập tức, dụng cụ phải được ngâm hoặc giữ ẩm cho đến khi có thể hoàn tất việc làm sạch.
- **Chất khử trùng:** Phải có Mã định danh Thuốc (DIN) hoặc Giấy phép Thiết bị Y tế (MDL); làm theo hướng dẫn trên nhãn để pha trộn, thời gian tiếp xúc, và thời hạn tái sử dụng. Các dụng cụ phải được ngâm hoàn toàn trong dung dịch để bảo đảm khử trùng tất cả các bề mặt. Kiểm tra nồng độ chất khử trùng mức độ cao hàng ngày bằng que thử và dán nhãn lên các thùng chứa ghi rõ ngày pha chế
- **Lưu trữ:** Lau khô hoàn toàn các dụng cụ và bảo quản chúng trong hộp có nắp đậy, có thể rửa sạch được. **Các tủ UV không khử trùng hiệu quả và chỉ được phép sử dụng để lưu trữ dụng cụ.**
- **Vệ sinh tay:** Rửa tay trước và sau khi phục vụ khách, khi thay găng tay, và trước cũng như sau khi làm sạch, khử trùng dụng cụ. Phải có găng tay khi công việc có tiếp xúc với da bị tổn thương; tháo bỏ găng khi dùng xong.
- **Vật sắc nhọn: Kim/Lưỡi dao** vứt bỏ ngay vào các hộp không bị xuyên thủng.

*Tủ đèn UV



*Hộp đựng đồ sắc nhọn



Cọ Sơn móng

Phân loại: Ít nguy hiểm

Yêu cầu: Làm sạch rồi dùng chất khử trùng cấp độ thấp (phải có mã DIN)

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách

Mẹo: Nên có nhiều bộ ở mỗi bàn để có đủ thời gian khô



Máy Mài móng và Đầu Mài

Phân loại: Ít nguy hiểm

Yêu cầu: Làm sạch rồi dùng chất khử trùng cấp độ trung bình (phải có mã DIN)

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách

Mẹo: Nên có nhiều bộ đầu mài; riêng nhám vòng (sanding bands) là loại dùng một lần, phải vứt bỏ sau khi dùng



Kềm cắt móng, Kềm cắt da, Cây sủi, Giũa móng kim loại/Kim cương

Phân loại: Ít nguy hiểm

Yêu cầu: Làm sạch rồi dùng chất khử trùng cấp độ trung bình (phải có mã DIN)

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách

Mẹo: Sắp sẵn đủ số bộ dụng cụ cho ngày làm việc; đựng trong hộp kín.



Giũa móng (Giấy nhám/Xốp) & Phao chà

Phân loại: dùng một lần (vật liệu có lỗ rỗng, không thể làm sạch).

Yêu cầu: Vứt bỏ sau mỗi lượt khách

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách

Mẹo: Có thể cắt nhỏ các khối phao hoặc dũa lớn để tiết kiệm



Bàn làm việc, Đèn UV/LED và Ghế của khách

Phân loại: Ít nguy hiểm

Yêu cầu: Làm sạch, sau đó dùng chất khử trùng cấp độ thấp (có thể dùng khăn giấy ướt khử trùng đóng gói sẵn).

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách.

Mẹo: Giặt sạch khăn trải (dùng làm lớp ngăn cách) sau mỗi lượt khách.



Đồ chà chân (dán lên tay cầm kim loại), Dép xốp, Miếng tách ngón, Đá bọt

Phân loại: Sử dụng một lần (vật liệu có lỗ rỗng, không thể làm sạch).

Yêu cầu: Vứt bỏ sau một lượt khách.

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách.

Mẹo: Luôn trữ sẵn một số lượng lớn trong kho.



Đồ chà cắt chai và Giữa chân bằng kim loại

Phân loại: Nguy cơ trung bình (Semi-critical), do có khả năng tạo ra các vết cắt cực nhỏ trên da.

Yêu cầu: Làm sạch, sau đó khử trùng cấp độ cao (phải có mã MDL); lưỡi dao (dao bào/credo) phải vứt vào hộp đựng vật sắc nhọn sau mỗi lần dùng.

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách.

Mẹo: Kiểm tra kỹ việc làm sạch hoàn toàn và bảo đảm loại bỏ sạch các mảnh vụn da.



Chậu và Bồn ngâm chân

Phân loại: Ít nguy hiểm (mặt ngoài); Cấp độ trung bình (nếu tiếp xúc với chân)

Yêu cầu:

Bồn rời không có hệ thống tuần hoàn (Chậu rời): Làm sạch rồi dùng chất khử trùng cấp độ thấp (nếu có dùng túi lót bồn) hoặc làm sạch rồi dùng chất khử trùng cấp độ trung bình (nếu không dùng túi lót).

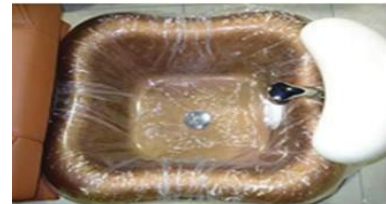
Không khuyến khích việc dùng ghế ngâm chân có hệ thống tuần hoàn.

Nếu dùng, phải làm sạch và khử trùng giữa mỗi khách như sau:

- Cho chất tẩy rửa và nước vào bồn, chạy hệ thống trong 5 phút để làm sạch đường ống.
- Xả nước, rửa lại bằng nước sạch.
- Cho chất khử trùng cấp độ trung bình ngập trên các mắt phun (jets), chạy hệ thống trong 10 phút. Sau đó xả bỏ.
- Cuối ngày: Tháo rời, làm sạch và khử trùng các bộ lọc hoặc lưới lọc bằng chất khử trùng cấp độ trung bình.

Tần suất: Giữa mỗi lượt khách

Mẹo: Nếu có ghế ngâm chân hệ thống tuần hoàn, hãy đặt một chậu inox vào trong bồn để ngâm chân cho khách. Sau đó làm sạch và khử trùng chậu inox theo các yêu cầu của "Bồn không có hệ thống tuần hoàn" nêu trên.



Hãy tham khảo tài liệu "Lựa chọn chất khử trùng phù hợp cho cơ sở dịch vụ cá nhân" để biết thêm thông tin về phân loại dụng cụ và các yêu cầu về cấp độ khử trùng.

Để có thêm thông tin

Hãy liên lạc với Environmental Health – 902-368-4970 hoặc envhealth@ihis.org

