

## Comment fonctionne l'aiguillage vers le programme?

Les médecins et autres professionnelles et professionnels de la santé participant aux soins peuvent aiguiller leur patiente ou patient vers le programme de gestion du lymphœdème.

Pour ce faire, les médecins et autres professionnelles et professionnels de la santé doivent remplir le formulaire d'aiguillage de patiente ou patient externe vers le département de médecine physique de l'hôpital Queen Elizabeth, puis l'envoyer à l'adresse suivante :

Physiothérapie  
Hôpital Queen Elizabeth  
C.P. 6600  
Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 8T5

## Que se passe-t-il après l'aiguillage?

Lorsque le département de médecine physique a reçu le formulaire, le personnel communique avec la personne pour prévoir le rendez-vous d'évaluation et d'établissement du plan de traitement. Les rendez-vous suivants sont planifiés en fonction du plan de traitement.

## Quelle est la fréquence des rendez-vous?

Le plan de traitement varie selon la personne, il est fondé sur ses besoins particuliers.

Certaines personnes peuvent avoir besoin de quelques rendez-vous, tandis que d'autres ont plutôt besoin d'un traitement intensif (c.-à-d. des rendez-vous tous les jours pendant deux à quatre semaines). Le suivi se poursuit après le traitement.

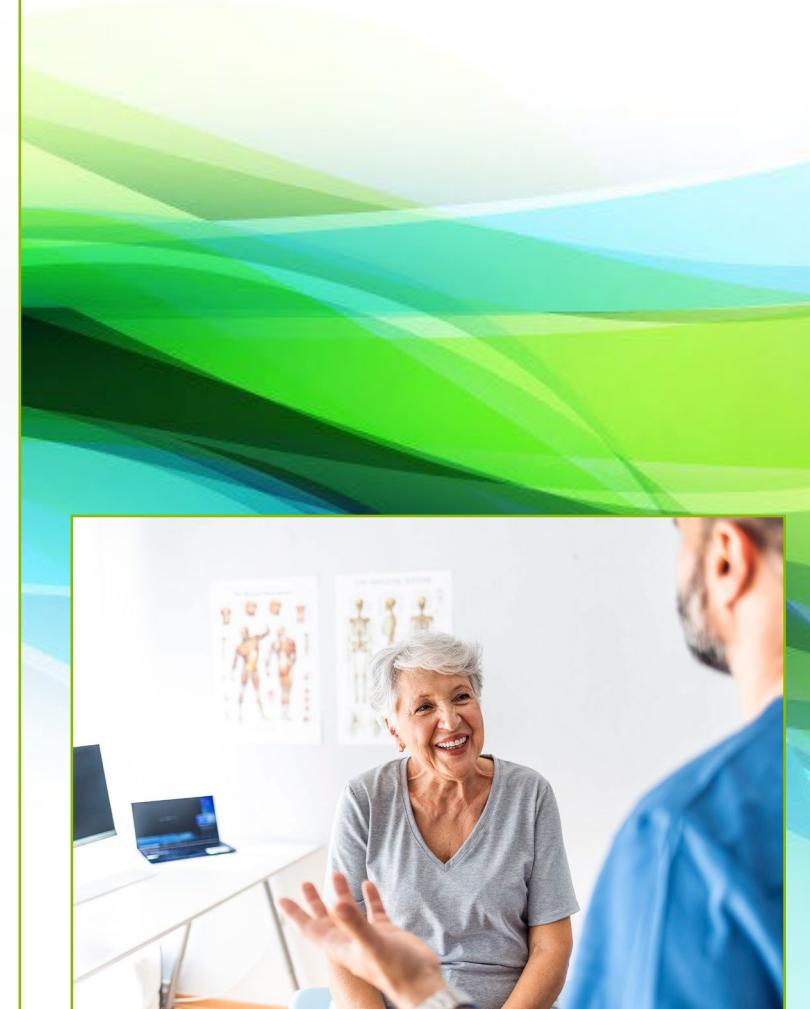
Tous les rendez-vous se déroulent avec la ou le thérapeute en lymphœdème.

## Coordonnées

Si vous avez des questions ou souhaitez obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec nous :

Programme de gestion du lymphœdème  
Hôpital Queen Elizabeth – Médecine physique  
902-894-2062

DPCEC-5861



## Programme de gestion du lymphœdème

Hôpital Queen Elizabeth –  
Médecine physique

Santé Î.-P.-É.

## Qu'est-ce qu'un lymphœdème?

Un **lymphœdème** est une accumulation anormale de lymphé (liquide riche en protéines), communément appelée enflure, dans une partie du corps en raison de dommages au système lymphatique ou d'un retrait de ganglions lymphatiques.

## Pourquoi le traiter?

Non traité, un lymphœdème peut entraîner de l'inconfort ou de la douleur, des engourdissements, une perte de mobilité et des changements esthétiques. L'accumulation de lymphé augmente les risques d'infection, comme la cellulite (une infection bactérienne du tissu sous la peau).

Les changements fonctionnels, affectifs, sociaux et psychologiques associés à un membre grossi et irrégulier peuvent aussi entraîner une dépression et des difficultés sociales. Il n'y a pas de remède contre le lymphœdème, mais des traitements efficaces sont disponibles.



## Qu'est-ce que le programme de gestion du lymphœdème?

Le programme de gestion du lymphœdème assure l'évaluation, le traitement et le suivi des personnes ayant un lymphœdème primaire ou secondaire.

Le traitement peut inclure ce qui suit :

- Thérapie décongestive complète (TDC), qui consiste en un drainage lymphatique manuel (léger massage) et en l'application de pansements compressifs
- Information sur l'autogestion
- Conseils et aide pour le choix de vêtements compressifs
- Programme d'exercice
- Massage des cicatrices
- Autres traitements nécessaires à l'amélioration des fonctions physiques par la réduction de l'enflure



## Quels sont les objectifs du programme?

Grâce à diverses options de traitement, le programme de gestion du lymphœdème contribue à contrôler l'enflure et les autres problèmes causés par le lymphœdème, ce qui favorise la poursuite des activités quotidiennes comme suit :

- Réduction de l'enflure
- Atténuation de l'inconfort ou de la douleur
- Amélioration de la mobilité du membre atteint
- Information sur l'autogestion de l'enflure
- Sensibilisation des patientes et patients, entre autres, à la prévention et au traitement du lymphœdème
- Amélioration de la sensibilisation globale au lymphœdème pour favoriser un diagnostic et un traitement plus rapides

## Qui fait partie de l'équipe de soins?

Le programme est offert par une ou un thérapeute en lymphœdème qui a reçu une formation spécialisée sur le traitement du lymphœdème et la TDC.

La ou le thérapeute en lymphœdème effectue l'évaluation initiale, et selon une approche axée sur l'autogestion, collabore avec la patiente ou le patient afin de concevoir un plan de traitement personnalisé.