

Health PEI

AUTOÉVALUATION ÊTES-VOUS PRÊT OU PRÊTE POUR UNE POMPE?

Le traitement par pompe à insuline nécessite un apprentissage et une préparation. La liste de vérification suivante peut vous aider à déterminer si vous êtes prêt à recevoir un traitement par pompe.

- Je suis atteint ou atteinte de diabète de type 1 depuis plus d'un an. (Certaines exceptions s'appliquent.)
- Mon équipe du diabète/prestataire de soins a suggéré un traitement par pompe à insuline.
- Je suis intéressé ou intéressée par la thérapie par pompe.
- Je suis conscient ou consciente des avantages et des inconvénients de la thérapie par pompe à insuline et j'ai lu le document [Introduction à la thérapie par pompe à insuline](#).
- Je comprends que :
 - La mise en place d'une pompe à insuline demande du temps et des efforts.
 - Je devrai assister à une séance d'information sur la pompe à insuline dans le cadre du Programme provincial sur le diabète.
 - Si je souhaite bénéficier du Programme de financement des pompes à insuline de l'Î.-P.-É., je devrai me rendre au moins trois fois par an (en personne ou virtuellement) au Programme provincial sur le diabète de Santé Î.-P.-É. pour conserver ma couverture.
 - Ou, je devrai rendre visite à mon équipe de soins en dehors de la province au moins trois fois par an (en personne ou virtuellement) pour maintenir ma couverture.
- Je me rendrai régulièrement aux cliniques de suivi de la pompe (selon les recommandations de mon équipe soignante en diabète).
- Je maîtrise les bases du traitement du diabète :
 - l'analyse de la glycémie
 - les ajustements de la dose d'insuline, y compris les ajustements pour la maladie et l'activité physique
 - la planification des repas

Autoévaluation « Êtes-vous prêt ou prête pour une pompe? »

- Je compte déjà les glucides avec précision et je suis prêt ou prête à participer à une séance de perfectionnement avec un diététiste. Si ce n'est pas le cas, je sais que je devrai suivre un cours ou un rendez-vous sur le comptage des glucides et que je devrai compter les glucides avant de commencer à utiliser la pompe.
- Je fais une rotation de mes sites d'injection et j'utilise régulièrement mon abdomen pour les injections d'insuline. Je sais qu'une fois que j'aurai commencé à utiliser une pompe, je devrai changer de site de perfusion tous les deux ou trois jours ou selon les recommandations du fabricant.
- Je vérifie ma glycémie **au moins quatre** fois par jour **et** je consigne les résultats dans un journal de bord; ou j'utilise un capteur de glucose dont le temps d'activité est d'au moins 70 % pour surveiller mon taux de glucose.
- Je suis capable d'effectuer de manière autonome les ajustements d'insuline appropriés en fonction de l'activité (planifiée ou non), de la maladie ou de l'alimentation.
- Je vérifie la présence de cétones lorsque mon taux de glucose est élevé et lorsque je ne me sens pas bien.
- Je prendrai des dispositions pour faire vérifier mon HbA1c au moins trois fois par an (ou plus souvent selon les recommandations de mon équipe soignante en diabète).
- Je m'efforce activement d'atteindre l'objectif d'HbA1c que j'ai fixé avec mon équipe soignante en diabète.
- Au cours de la dernière année, je n'ai pas été admis ou admise à l'hôpital pour une ACD (acidocétose diabétique). Si j'ai eu un épisode d'ACD, j'ai travaillé avec mon équipe soignante en diabète pour réduire le risque futur.
- Je pourrais télécharger les données de ma pompe à l'aide d'un ordinateur ou d'une tablette et les partager avec mon éducateur en pompe. Si ce n'est pas possible, je discuterai d'un plan avec mon éducateur en pompe.
- Je suis conscient ou consciente des coûts du traitement par pompe, y compris le coût de la pompe et des fournitures courantes.

Autoévaluation « Êtes-vous prêt ou prête pour une pompe? »

- J'ai discuté de ma couverture avec ma compagnie d'assurance et j'ai utilisé le [calculateur de contribution pour les pompes à insuline](#) pour estimer les coûts.

Note : Les compagnies d'assurance-maladie privées offrent des niveaux de couverture variables. Vous devez connaître votre couverture avant de contacter le Programme d'éducation sur le diabète. La couverture de l'assurance-maladie privée s'applique d'abord au coût de la pompe à insuline et de ses fournitures. L'aide financière du Programme de financement des pompes à insuline s'applique au solde non couvert par votre assurance-maladie privée.

Pour les enfants et les adolescents :

- Vous et vos parents êtes intéressés.
- Pour les adolescents : vous permettez à vos parents de s'impliquer et de participer au traitement de votre diabète.
- Pour les parents d'enfants plus jeunes : vous comprenez que le personnel de l'école et de la garderie ne s'occupera pas de la pompe. Vous devrez avoir un plan pour assurer le fonctionnement de la pompe lorsque votre enfant n'est pas sous votre responsabilité et être disponible à tout moment en cas de problème.

Qu'espérez-vous obtenir en utilisant une pompe à insuline?

Dressez la liste de vos préoccupations concernant le traitement par pompe à insuline.

Pour en savoir plus sur le Programme,
visitez la [page Web du Programme de financement des pompes à insuline](#).