

Préparation accrue pour coloscopie et gastroscopie avec Bi-PegLyte

Dix (10) jours avant la coloscopie et la gastroscopie : Certains médicaments peuvent être dosés ou interrompus pendant une courte période (4 à 7 jours) avant la coloscopie et la gastroscopie.

Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Comprimés de fer
- Médicaments ou remèdes à base de plantes anticoagulants (pour éclaircir le sang), y compris :

| | |
|------------------------|-----------------------|
| Aggrenox | Héparine |
| Apixaban (Eliquis) | Plavix (Clopidogrel) |
| Cangrélol (Kengreal) | Pradaxa (Dabigatran) |
| Cilostazol (Pletal) | Prasugrel (Effient) |
| Coumadin (Warfarin) | Rivaroxaban (Xarelto) |
| Daltéparine (Fragmin) | Ticagrelor (Brilinta) |
| Édoxaban (Savaysa) | Ticlid (Ticlopidine) |
| Énoxaparine (Lovenox) | Vorapaxar |
| Fondaparinux (Arixtra) | |
- Médicaments pour le diabète
- Médicaments de chimiothérapie

Sept (7) jours avant la coloscopie et la gastroscopie :

Cessez de prendre : des comprimés de fer, des vitamines ou des médicaments à base de plantes. Continuez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

Cessez de manger : des noix et des graines, y compris des graines entières de lin, de sésame et de chia, des baies et du maïs soufflé.

Procurez-vous deux (2) boîtes de Bi-PegLyte (AUCUN PRODUIT DE SUBSTITUTION) à la pharmacie. Il n'est pas nécessaire d'avoir une ordonnance. Vous en aurez besoin la veille de l'examen pour commencer votre préparation intestinale. Vous n'utiliserez qu'un seul sachet de la deuxième boîte. Une fois votre préparation intestinale terminée, il vous restera un sachet et trois comprimés de bisacodyl.

Trois (3) jours avant la coloscopie et la gastroscopie :

Planifiez votre arrêt de travail : Envisagez de prendre un jour de congé la veille de la coloscopie et de la gastroscopie pour compléter votre préparation intestinale. Prévoyez de prendre congé le jour même de l'intervention. La plupart des gens peuvent reprendre le travail le lendemain de leur coloscopie et de leur gastroscopie.

Une (1) journée avant la coloscopie et la gastroscopie :

Commencez votre préparation intestinale accrue : Si vous avez besoin de précisions, veuillez contacter la ou le médecin qui effectuera la coloscopie et la gastroscopie pour obtenir des instructions.

Préparation intestinale accrue

- **L'intestin doit être bien vide pour que la ou le médecin puisse effectuer une coloscopie.** Tout résidu de selles ou de liquide rendra difficile l'examen des parois à l'intérieur de votre intestin, ce qui rendra le test moins précis et, dans certains cas, impossible à terminer. Votre équipe médicale **considère que votre intestin est vide lorsque vous n'éliminez que du liquide.** Le liquide peut être clair, jaune ou coloré avec des traces de selles.
- Les **solutions de préparation intestinale** vendues en pharmacie sont plus efficaces lorsqu'elles sont prises en doses fractionnées. On fractionne les doses en buvant la **première et la deuxième dose la veille de l'examen** et la **troisième dose le jour de l'examen.** Pour chacune des doses, vous devez prendre l'entièreté de la solution.
- Il est important de **bien vous hydrater** pendant la prise de la solution de préparation intestinale. Pour bien s'hydrater, il faut **boire 3 à 4 litres de liquides clairs** en plus de la solution de préparation intestinale. En général, un adulte perd 3 à 4 litres de liquide pendant la préparation intestinale, et il est essentiel de remplacer ce liquide.

Dès le matin de la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- **Il ne faut plus manger** d'aliments solides.
- **Commencez à boire** 3 à 4 litres de liquides clairs – vous pouvez boire les liquides suivants jusqu'à 2 heures avant la coloscopie :
 - Boissons énergétiques, p. ex., Electrolyte Gastro, Gatorade ou Powerade
 - Boissons gazeuses claires, p. ex., Sprite, soda au gingembre, 7-UP
 - Eau
 - Kool-Aid, thé glacé, limonade
 - Thé noir ou tisane, café sans produit laitier ni substitut de lait
 - Jus de fruits sans pulpe, p. ex., pomme, raisin blanc, canneberge blanche
 - Soupes claires, p. ex., consommé, bouillon
 - Eau de coco sans pulpe
 - Popsicle
 - Jell-O
 - **aucun liquide de couleur rouge, bleue ou mauve; aucune boisson à base de lait; aucune boisson alcoolique**

- **Préparez et réfrigérez** votre solution de préparation intestinale en suivant les instructions sur la boîte. Vous pouvez réfrigérer la solution pour en améliorer le goût. Boire avec une paille peut vous aider à moins goûter la solution.
- **Si vous êtes diabétique** : essayez de maintenir votre apport calorique habituel sous forme liquide. Testez votre glycémie avant les repas, au coucher et tout au long de la journée, au besoin.

À quoi s'attendre après la première dose de la solution de préparation intestinale?

- Restez à proximité d'une toilette. Vous aurez des selles fréquentes de type diarrhée.
- La solution commence généralement à agir au bout de 1 à 3 heures, mais il est possible que ce soit un peu plus long. Pour certaines personnes, les effets peuvent commencer à se faire sentir après 6 à 8 heures ou plus. Votre prochaine dose mettra moins de temps à agir. Tenez compte de cela si vous avez des déplacements à faire la veille de votre intervention.
- Il est possible de ressentir des crampes, ce qui est normal.

Rappel :

- Vous devrez rester à l'hôpital de 30 à 60 minutes après la coloscopie et la gastroscopie.
- Si vous avez reçu un sédatif, **vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
 - **Il est déconseillé de signer des documents juridiques.**
 - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre test peut être annulé. Un taxi ne constitue pas un mode de transport acceptable si vous voyagez seul.
 - Vous **ne devez pas boire d'alcool** ni **prendre de somnifères** ou de **médicaments contre l'anxiété.**
 - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Vous pouvez commencer à boire normalement et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

Directives concernant la préparation intestinale accrue et la gastroscopie

Veillez prendre note de ce qui suit :

- Vous devez commencer à ne consommer que des liquides clairs **dès le matin de la veille** de votre examen. Vous ne devez ni manger ni boire après avoir terminé votre préparation. Vous ne pouvez rien manger ni boire **dans les deux heures qui précèdent** la coloscopie et la gastroscopie.
- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau, **à l'exception** des anticoagulants et des médicaments pour le diabète (vous devriez avoir reçu des instructions particulières concernant ces médicaments).
- Vous pouvez prendre des Tylenol ou des médicaments contre la migraine **jusqu'à trois heures** avant votre coloscopie.

À 14 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Prendre trois (3) comprimés de bisacodyl (Dulcolax) avec de l'eau; **ne pas** mâcher ou écraser les comprimés. Les premières selles surviennent généralement 1 à 6 heures après avoir ingéré les comprimés.
- En cas de nausées lors de la préparation intestinale, il est possible de prendre des Gravol (25-50 mg) par voie orale, au besoin.

À 16 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Commencer à boire le premier litre de la solution de Bi-PegLyte du premier sachet, que vous ayez ou non été à la selle. **Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes.** Il est préférable de boire rapidement chaque verre. Une selle liquide devrait commencer à s'écouler après environ une (1) heure. S'assurer de boire l'entièreté de la solution.

À 17 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Boire un (1) litre de liquides clairs.

À 21 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Commencer à boire le deuxième litre de la solution de Bi-PegLyte du deuxième sachet. **Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes.** Il est préférable de boire rapidement chaque verre. S'assurer de boire l'entièreté de la solution.

À 22 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Boire un (1) litre de liquides clairs.

Quatre (4) à six (6) heures avant la coloscopie et la gastroscopie :

- Commencer à boire le troisième litre de la solution de Bi-PegLyte du troisième sachet. **Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes.** Il est préférable de boire rapidement chaque verre. S'assurer

de boire l'entièreté de la solution.

Une (1) heure plus tard :

- Boire un (1) litre de liquides clairs.

Deux (2) heures avant la coloscopie et la gastroscopie :

- Vous devez être à jeun (**AUCUN LIQUIDE**) dans les deux (2) heures précédant l'intervention.

Déroulement du rendez-vous à l'hôpital

Arrivée à l'hôpital : Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission 60 à 90 minutes avant** l'heure prévue de votre coloscopie et de votre gastroscopie. Si votre rendez-vous est à **8 h**, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission à 7 h**. La coloscopie et la gastroscopie durent de 30 à 45 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de **1,5 à 3 heures**.

Liste de vérification pour l'hôpital :

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Apportez vos fournitures pour stomisés, le cas échéant.
- Apportez votre plus récente valeur glycémique si vous êtes diabétique.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Apportez votre carte-santé de l'Î.-P.-É. ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement. Si vous ne disposez pas d'un tel document, apportez une autre pièce d'identité.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex., bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.