
QUE COUVRE LE PROGRAMME?

Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. couvre une pleine série de traitements (12 semaines), une fois par année, pour l'un des produits suivants :

- Gomme à mâcher, pastilles, inhalateurs ou timbres à la nicotine
- Médicaments sur ordonnance pour l'abandon du tabac : bupropion (commercialisé sous la marque Zyban) ou varénicline (commercialisé sous la marque Champix)



Bureau du médecin hygiéniste en chef
2e étage, immeuble Sullivan,
16, rue Fitzroy
Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 7Z8

902-368-4319
quitsmoking@gov.pe.ca

VOULEZ-VOUS ARRÊTER DE FUMER OU DE CONSOMMER D'AUTRES PRODUITS DU TABAC?



Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. est là pour vous aider en couvrant le coût des médicaments pour l'abandon du tabac et des produits de remplacement de la nicotine.





QUI PEUT PARTICIPER AU PROGRAMME?

Tous les résidents de l'Île-du-Prince-Édouard qui fument ou qui consomment d'autres produits du tabac, et qui sont prêts à arrêter, peuvent y participer.



QU'EST-CE QUE DES PRODUITS DE REMPLACEMENT DE LA NICOTINE?

Les produits de remplacement de la nicotine sont des médicaments sans ordonnance qui contiennent de la nicotine. Ils peuvent vous aider à arrêter de fumer en vous permettant de réduire lentement le montant de nicotine dans votre corps.



QU'EST-CE QUE DES MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE POUR L'ABANDON DU TABAC?

Le bupropion et la varénicline ne contiennent pas de nicotine. Ils envoient un signal au cerveau pour vous aider à arrêter de fumer et à réduire vos envies. Discutez avec votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si ces médicaments pourraient vous convenir.



COMMENT PUIS-JE ACCÉDER AU PROGRAMME?

Fixez un rendez-vous avec une infirmière au bureau du réseau de soins primaires le plus près afin de discuter de votre volonté d'arrêter de fumer et des options qui s'offrent à vous.

TROUVER DE L'AIDE PRÈS DE CHEZ VOUS

RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE PRINCE-OUEST

Centre de santé de Tyne Valley	(902) 831-5800
6905, route 12, Tyne Valley (Î.-P.-É.) CoB 2Co	
Centre de santé d'O'Leary	(902) 859-3929
14, promenade MacKinnon, O'Leary (Î.-P.-É.) CoB 1Vo	
Services de santé d'Alberton	(902) 853-0403
a/s de l'hôpital Western, 148, rue Poplar, Alberton (Î.-P.-É.) CoB 1Bo	

Des services sont également offerts au Centre médical de Tignish et au Centre de santé de Lennox Island.

RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE PRINCE-EST

Centre de santé de Kensington	(902) 836-0180
55, rue Victoria, Kensington (Î.-P.-É.) CoB 1Mo	
Centre de santé Harbourside (Summerside)	(902) 432-2600
243, promenade Heather Moyse, Summerside (Î.-P.-É.) C1N 5R1	
Centre de santé Évangéline (Wellington)	(902) 854-7259
48, chemin Mill, Wellington (Î.-P.-É.) CoB 2Eo	

Des services sont également offerts au Centre médical de Summerside.

Pour plus d'information, y compris la liste complète des lieux où il est possible d'accéder au programme, consultez le site PRINCEEDWARDISLAND.CA/FR/ARRETERFUMER

RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE QUEENS-OUEST

Centre de santé Four Neighborhoods (Charlottetown)	(902) 569-7772
152, chemin St. Peters, Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 5P8	
Centre médical de Cornwall (Cornwall)	(902) 566-2117
401 Trans-Canada Highway, Cornwall (Î.-P.-É.) CoA 1Ho	
Centre de santé de Queens-Centre (Hunter River)	(902) 621-3050
4276, chemin Hopedale, Hunter River (Î.-P.-É.) CoA 1No	
Centre de santé Gulf Shore (Rustico-Nord)	(902) 963-7835
7379, chemin Cavendish - Route 6, Rustico-Nord (Î.-P.-É.) CoA 1Xo	

Des services sont également offerts au Centre médical de Sherwood, au Centre médical de Parkdale, ainsi qu'à Crapaud.

RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE QUEENS-EST

Polyclinique (Charlottetown)	(902) 620-3260
199, rue Grafton, Charlottetown (Î.-P.-É.) C1A 1L2	

Des services sont également offerts au Boardwalk Professional Centre, au collège Holland et à la clinique sans rendez-vous de Morell.

RÉSEAU DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES DE KINGS

Centre de santé de Kings-Est (Souris)	(902) 687-7033
7, rue Green, Souris (Î.-P.-É.) CoA 2Bo	
Centre de santé de Montague	(902) 838-0830
407, avenue MacIntyre, Montague (Î.-P.-É.) CoA 1Ro	