

## Préparation accrue pour coloscopie et gastroscopie avec CoLyte

**Détails sur l'intervention** : Vous allez subir une coloscopie et une gastroscopie, c'est-à-dire un examen du gros intestin, de l'œsophage, de l'estomac et d'une partie de l'intestin grêle. Il est très important de suivre les étapes des instructions de préparation pour s'assurer que l'intestin est aussi propre que possible, car les selles peuvent cacher des excroissances. L'équipe médicale considère que votre intestin est vide lorsque vous n'éliminez que du liquide. Le liquide peut être clair, jaune ou coloré avec des traces de selles. Si vous ne suivez pas les directives pour la préparation exigée, votre rendez-vous peut être annulé.

### Sept (7) jours avant la coloscopie et la gastroscopie

**Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des anticoagulants suivants :**

Apixaban (Eliquis®)	Clopidogrel (Plavix®)
Rivaroxaban (Xarelto®)	Ticagrelor (Brilinta®)
Edoxaban (Lixiana®)	Prasugrel (Effient®)
Dabigatran (Pradaxa®)	Warfarin

- **Cessez de prendre** des comprimés de fer et des vitamines. Continuez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.
- **Cessez de manger** des noix et des graines, p. ex. des graines de lin, de sésame et de chia, des baies et du maïs soufflé.

**Si vous avez le diabète**, vous devriez avoir reçu une fiche d'information intitulée *Préparation à la coloscopie : ajustement des médicaments pour le diabète*. Assurez-vous de la lire.

**Planifiez votre arrêt de travail.** Envisagez de prendre un jour de congé la veille de votre rendez-vous pour compléter votre préparation intestinale. Prévoyez de prendre congé le jour même de l'examen.

**Prenez des dispositions pour le transport.** Une personne de confiance devra vous ramener à la maison après l'intervention.

**Procurez-vous deux (2) contenants de CoLyte (de 4 litres chacun) et trois (3) comprimés de bisacodyl (Dulcolax) à la pharmacie.** Il n'est pas nécessaire d'avoir une ordonnance.

**Si vous avez des questions sur la préparation pour votre coloscopie et votre gastroscopie, veuillez contacter la ou le médecin qui effectue l'examen pour obtenir des instructions.** Si l'intervention a été planifiée dans le cadre du Programme de dépistage du cancer colorectal, veuillez appeler au 1-855-733-0762.

Si vous avez une urgence le jour de votre rendez-vous, vous devez appeler le service d'endoscopie où est prévue votre intervention.

- Service d'endoscopie de l'hôpital Queen Elizabeth : 902-894-0055
- Service d'endoscopie de l'hôpital du comté de Prince : 902-432-2541

## Le jour avant la coloscopie et la gastroscopie

- **Il ne faut plus manger d'aliments solides.**
- Il est conseillé de boire **de 3 à 4 litres de liquides clairs** en plus de la solution de préparation intestinale. Vous pouvez boire les liquides suivants jusqu'à 2 heures avant l'intervention :
  - Boissons énergétiques, p. ex. Electrolyte Gastro, Gatorade ou Powerade
  - Boissons gazeuses claires, p. ex. Sprite, Ginger Ale, 7-Up
  - Eau
  - Kool-Aid, thé glacé, limonade
  - Thé noir ou tisane, café sans produit laitier ni substitut de lait
  - Jus de fruits sans pulpe, p. ex. pomme, raisin blanc, canneberge blanche
  - Soupes claires, p. ex. consommé, bouillon
  - Eau de coco sans pulpe
  - Popsicle
  - Jell-O
  - **Aucun liquide de couleur rouge, bleue ou mauve; aucune boisson à base de lait; aucune boisson alcoolisée**

**Préparez et réfrigérez** votre solution de préparation intestinale en suivant les instructions sur le contenant. Réfrigérer la solution en améliore le goût, et la boire avec une paille peut vous aider à moins la goûter.

**Si vous êtes diabétique**, essayez de maintenir votre apport calorique habituel sous forme liquide. Testez votre glycémie à plusieurs reprises au cours de la journée, y compris au coucher.

## **À quoi faut-il s'attendre après la première dose de la solution de préparation intestinale?**

- Restez à proximité d'une toilette. Vous aurez des selles fréquentes semblables à la diarrhée. Il est possible de ressentir des crampes, ce qui est normal.
- La solution commence généralement à agir au bout de 1 à 3 heures, **mais il est possible que ce soit un peu plus long**. Pour certaines personnes, les effets peuvent commencer à se faire sentir après 6 à 8 heures ou plus. La prochaine dose mettra moins de temps à agir. Tenez compte de cela si vous avez des déplacements à faire la veille de votre examen.
- Au besoin, il est possible de prendre des Gravol (25 ou 50 mg) et d'autres médicaments (comme des Tylenol ou un médicament contre la migraine) par voie orale pendant la préparation, jusqu'à 3 heures avant l'intervention.

## Information sur le rendez-vous et l'arrivée à l'hôpital

### Arrivée à l'hôpital

Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au service d'admission **60 à 90 minutes** avant l'heure prévue de votre intervention. Par exemple, si votre rendez-vous est à 8 h, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire à 7 h.

La coloscopie et la gastroscopie peuvent durer de 30 à 45 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de 2 à 3 heures.

### Liste de vérification pour l'hôpital

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Faites-vous accompagner d'une personne de soutien si vous avez besoin d'aide.
- Apportez votre carte-santé de l'Île-du-Prince-Édouard ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex. bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.

## RAPPEL

- Si vous recevez un **médicament sédatif** pour la coloscopie et la gastroscopie, vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.
  - Il est déconseillé de signer des documents juridiques.
  - Vous ne serez pas en mesure de conduire vous-même jusqu'à votre domicile. Une personne de confiance devra venir vous chercher au service d'endoscopie. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre examen sera annulé. Un taxi peut être un mode de transport acceptable, mais seulement si quelqu'un vous accompagne.
  - Vous ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères ou de médicaments contre l'anxiété.
  - Vous ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne, p. ex. un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

## Directives concernant la préparation intestinale accrue CoLyte

### À 14 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Prendre trois (3) comprimés de bisacodyl (Dulcolax) avec de l'eau; ne pas mâcher ou écraser les comprimés. Les premières selles surviennent généralement de 1 à 6 heures après avoir ingéré les comprimés.
- S'assurer que les deux contenants de CoLyte sont au réfrigérateur.

### À 16 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Boire la moitié de la solution (2 litres) du premier contenant de CoLyte, que vous ayez ou non été à la selle. Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes. Il est préférable de boire rapidement chaque verre. Les premières selles liquides devraient survenir après environ une (1) heure. S'assurer de boire toute la solution.

### À 21 h, la veille de la coloscopie et de la gastroscopie :

- Boire le reste de la solution (2 litres) du premier contenant de CoLyte. Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes. Il est préférable de boire rapidement chaque verre. S'assurer de boire toute la solution.

### De quatre (4) à six (6) heures avant la coloscopie et la gastroscopie :

- Boire la moitié de la solution (2 litres) du deuxième contenant de CoLyte. Boire au moins 250 ml toutes les 15 minutes. Il est préférable de boire rapidement chaque verre. S'assurer de boire toute la solution. *Remarque : si vous avez un rendez-vous tôt le matin, vous devrez vous lever au milieu de la nuit pour terminer la solution.*

### Deux (2) heures avant la coloscopie et la gastroscopie :

- Il ne faut plus manger ni boire.