

## كوفيد-19 في جزيرة الأمير إدوارد: تدابير الصحة العامة ومعلومات مهمة أخرى

### البقاء آمناً خلال كوفيد-19 (تدابير الصحة العامة الأساسية)

- هناك خطوات مهمة يمكنك اتخاذها للحفاظ على سلامتك وسلامة الآخرين من حولك وللمساعدة في وقف انتشار كوفيد-19 في جزيرة الأمير إدوارد:
  - اغسل يديك بشكل متكرر
  - حافظ على مسافة التباعد الاجتماعي عن الأشخاص الذين ليسوا جزءاً من أسرتك بمسافة 6 أقدام
  - اجعل دائرة جهات الاتصال الخاصة بك صغيرة قدر الإمكان
  - ابق في المنزل إذا شعرت بتوسعك أو بالمرض
  - ارتدِ كمامة غير طبية عندما تكون في الأماكن العامة المغلقة
  - قم بفحص كوفيد-19 إذا شعرت من أي أعراض كوفيد-19

### السفر الى جزيرة الأمير إدوارد

- تتبع جزيرة الأمير إدوارد تدابير خاصة بالسفر لمنع واحتواء انتشار كوفيد-19 في المقاطعة.
- يجب على الأشخاص السفر فقط من وإلى جزيرة الأمير إدوارد لأسباب أساسية.
- يجب على الأشخاص الغير مقيمين في جزيرة الأمير إدوارد التقدم مسبقاً بطلب السفر إلى جزيرة الأمير إدوارد ويجب ألا يضعوا خطط السفر حتى يحصلوا على الموافقة المسبقة للسفر الى جزيرة الأمير إدوارد.
- يجب على كل شخص سافر خارج جزيرة الأمير إدوارد والعودة إليها الإلتزام بالعزلة الذاتية لمدة 14 يومًا بعد وصوله إلى المقاطعة: [www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements](http://www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements)
- يجب على جميع سكان جزيرة الأمير إدوارد الذين يتعين عليهم السفر خارج المقاطعة تسجيل خططهم للعزل الذاتي قبل عودتهم إلى المقاطعة. ستساعد هذه الخطوة الأفراد على كشف خطط العزل الذاتي الخاصة بهم التي تلي متطلبات العزل الذاتي للصحة العامة: [www.princeedwardisland.ca/residentsselfisolation](http://www.princeedwardisland.ca/residentsselfisolation)
- يتعين على كل شخص يصل إلى جزيرة الأمير إدوارد، وهو في فترة العزل وليس موجوداً في جزيرة الأمير إدوارد بجدولة مواعيد الفحص، يتطلب منه القيام بالفحص في الأيام 0-1 و 4-6 و 9-11. بالنسبة للعائلة التي تصل وتُعزل معاً، يتطلب فحص ما يصل إلى شخصين لكل أسرة. لمزيد من المعلومات حول فحص كوفيد-19 الرجاء زيارة الرابط التالي: [www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting](http://www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting)
- لا تخالط أو تتفاعل شخصياً مع شخص عاد مؤخراً من السفر خارج جزيرة الأمير إدوارد وهو في فترة العزل الذاتي.
- مزيد من المعلومات عن تدابير الصحة العامة المعمول بها حالياً متوفرة على رابط السفر ومعايير كوفيد-19 لما بعد قطع دوائر إنتقال المرض

### الأعراض، الفحص والعزلة الذاتية

- الأشخاص الذين يعانون من أي من أعراض كوفيد-19 يجب أن يتم فحصهم على الفور وأن يخضعوا للعزلة الذاتية حتى يتلقوا نتيجة الفحص.
- قد تشمل الأعراض: سعال جديد أو متفاقم. ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس. حمى / قشعريرة إلتهاب الحلق؛ سيلان الأنف / العطس / الاحتقان. صداع الرأس؛ آلام في العضلات / المفاصل / الجسم؛ الشعور بتوسعك / تعب غير عادي وفقدان مفاجئ لحاسة الشم أو التذوق - [www.princeedwardisland.ca/COVID19symptoms](http://www.princeedwardisland.ca/COVID19symptoms)
- الاختبار متاح في عيادات الاستقبال في جميع أنحاء المقاطعة - [www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting](http://www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting)

- إذا كنت بحاجة إلى العزلة الذاتية لأنك تعاني من أعراض أو أثبتت إصابتك بفيروس كوفيد-19 أو سافرت خارج المقاطعة ، فهذا يعني:
  - البقاء في المنزل وفي الأماكن الخاصة بك
  - عدم الإتصال بالآخرين (بشكل شخصي)
  - لا تغادر المنزل إلا في حالة الضرورة القصوى ، مثل طلب الرعاية الطبية
  - لا تذهب إلى المدرسة أو العمل أو الأماكن العامة أو تستخدم وسائل النقل العام (الحافلات أو سيارات الأجرة)
  - إعمل على تنسيق وتوصيل أغراض البقالة وغيرها من الضروريات إلى عتبة منزلك.
  - لا تستضيف أو تزور أشخاص آخرين داخل منزلك أو في الهواء الطلق ؛
  - إذا كنت تعيش مع أشخاص آخرين في نفس المنزل- ابق منعزلاً عن الآخرين في المنزل من خلال البقاء في غرفة منفصلة ، وعدم استخدام أماكن مشتركة ، واستخدام دورة مياه منفصلة تماماً.
  - عند عودتك الي جزيرة الأمير إدورد, وفي حالة انك الشخص الوحيد من الأسرة الذي يحتاج الي العزل الذاتي, وحيثما كان ذلك ممكناً, ابحث عن مكان منفصل تماماً للعزل الذاتي. إذا لم يكن لديك خيار آخر ، فيجب على أفراد أسرتك الآخرين عزل أنفسهم معك اذا لم تظل منفصلاً تماماً عنهم
  - إذا كنت تعيش في مبنى سكني أو شقة - البقاء في موقعك في المبنى، وأثناء الدخول والخروج و خارج المبنى يرجى الإلتزام بالتالي: حافظ على التباعد الإجتماعي لمسافة 6 أقدام ، ارتد قناعاً غير طبي ، قم بغسل اليدين باستمرار ؛ لا يُسمح لك باستخدام أي مناطق مشتركة في المبنى باستثناء الدخول والخروج من المبنى.
  - لمزيد من المعلومات الرجاء زيارة الرابط التالي: [www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements](http://www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements)

### تحميل تطبيق تنبيه كوفيد

- نُشجع الجميع على تحميل تطبيق تنبيه كوفيد الوطني المجاني ، حيث سيعلمك عندما تكون بالقرب من شخص ثبتت إصابته بـ كوفيد-19 – [www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp](http://www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp)
- هذه أداة مهمة أخرى في جهودنا لاحتواء انتشار كوفيد-19 في مقاطعتنا

### لقاحات كوفيد-19

- برنامج التحصين ضد كوفيد-19 التابع لجزيرة الأمير إدوارد قيد التنفيذ.
- على مدار الأشهر المقبلة ، ستتاح الفرصة لكل من يقيم في جزيرة الأمير إدوارد ويريد التطعيم ضد كوفيد-19 بتلقي اللقاح.
- تساعد لقاحات كوفيد-19 في حماية الناس من فيروس كوفيد-19 من خلال العمل في قيام أجسامنا بإنتاج الحماية ، مثل الأجسام المضادة ، لذلك سيكون جسمنا جاهزاً لمحاربة الفيروس.
- تمت الموافقة على جميع لقاحات كوفيد-19 من قبل وزارة الصحة الكندية بعد مراجعة علمية شاملة.
- جميع لقاحات كوفيد-19 المعتمدة آمنة وفعالة في منع الناس من الإصابة بالمرض أو حتى أسوأ من ذلك، الموت.
- لقاحات كوفيد-19 لا تغير الحمض النووي الخاص بك.
- لا يمكنك الإصابة بعدوى كوفيد-19 من اللقاحات.
- لا تسبب لقاحات كوفيد-19 العقم.
- لقاحات كوفيد-19 مجانية.

تتوفر معلومات حول لقاحات كوفيد-19 التي يتم إعطاؤها في جزيرة الأمير إدوارد ، بما في ذلك كيفية تحديد موعدك للحصول على التطعيم ، على الرابط التالي: [www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine](http://www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine)