

爱德华王子岛的 COVID-19： 公共卫生措施和其他重要信息：

在 COVID-19 期间保持安全（基本公共卫生措施）

- 您可以采取重要步骤来确保自己和周围其他人的安全，并帮助阻止 COVID-19 在 PEI 中的传播：
 - 经常洗手
 - 与不属于您家庭的人保持 6 英尺的距离
 - 保持亲密接触的圈子越小越好
 - 如果感到不适，请待在家里
 - 在室内公共场所戴非医用口罩
 - 如果遇到 COVID-19 的任何症状，请进行测试

前往爱德华王子岛

- PEI 制定了出行措施，以防止和遏制 COVID-19 在该省的扩散。
- 个人仅应出于必要原因往返于 PEI。
- 非 PEI 居民必须提前申请前往 PEI，并且在获得旅行前批准之前不得制定旅行计划。
- 每个旅行或返回 PEI 的人必须在到达省后 14 天自我隔离：
www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements。
- 所有必须在省外旅行的 PEI 居民在返回省之前必须注册自己的隔离计划。此步骤将帮助个人制定满足公共卫生自我隔离要求的自我隔离计划：
www.princeedwardisland.ca/residentsselfisolation。
- 到达 PEI 的每个人都处于隔离状态，并且尚未进入 PEI 测试计划的省份，因此必须在 0-1、4-6 和 9-11 天进行测试。对于一个家庭到来并孤立在一起，每个家庭最多需要两个人进行测试。有关 COVID-19 测试的信息，请访问：www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting。
- 请勿与最近从 PEI 以外旅行回来并具有自我隔离能力的人进行社交或互动。
- 可在“旅行”和“COVID-19 断路后措施”中获得有关当前有效的公共卫生措施的更多信息。

症状，测试和自我隔离

- 出现任何 COVID-19 症状的个人应立即进行测试并自我隔离，直到获得测试结果。
- 症状可能包括：新咳嗽或咳嗽加重；呼吸急促或呼吸困难；发烧/发冷；咽喉痛；流鼻涕/打喷嚏/充血；头痛；肌肉/关节/身体酸痛；感到不适/异常疲倦；并突然失去嗅觉或味觉—
www.princeedwardisland.ca/COVID19 症状。

- 全省各地的诊所均可进行测试 – www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting。
- 如果由于出现症状或对 COVID-19 呈阳性反应或出省旅行而需要自我隔离，则表示：
 - 呆在家里
 - 不得与他人（当面）联系；
 - 除非绝对必要，否则不要离开家，例如寻求医疗服务
 - 不要去学校，工作，公共场所或使用公共交通工具（公共汽车或出租车）
 - 将杂货和其他必需品送到您家门口
 - 不要在室内或室外接待或拜访他人；
 - 如果您与其他人一起生活 – 呆在单独的房间中，不要使用任何共享空间，最好是使用单独的浴室，与家庭中的其他人保持孤立。
 - 如果您出门后要返回 PEI，并且您处于家庭中唯一需要自我隔离的情况，则尽可能寻找一个完全独立的地方进行自我隔离。如果您没有其他选择，除非您与他们完全分开，否则家庭的其他成员必须自我隔离
 - 如果您住在公寓楼或公寓中，请留在楼房的财产 k 处；在进出户外时：保持 6 英尺远，戴好非医用口罩，并保持手部卫生；除了进入和离开建筑物外，您不得使用建筑物的任何公共区域。
- 更多信息，请访问：www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements。

下载 COVID 警报应用程序

- 鼓励大家下载免费的国家 COVID 警报应用程序，因为当您接触到测试 COVID-19 呈阳性的人时，它会通知您 – www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp。
- 这是我们努力遏制 COVID-19 在我省传播的另一个重要工具

COVID-19 疫苗

- 爱德华王子岛的 COVID-19 免疫计划正在进行中。
- 在接下来的几个月中，居住在爱德华王子岛的每个想要接种 COVID-19 疫苗的人都将有机会接种疫苗。
- COVID-19 疫苗通过使我们的身体产生保护作用（例如抗体）来帮助保护人们免受 COVID-19 病毒的侵害，因此我们的身体将随时准备与该病毒作斗争。
- 经过全面的科学审查，所有 COVID-19 疫苗均已获加拿大卫生部批准。
- 所有批准的 COVID-19 疫苗都可以安全有效地防止人们生病甚至死亡。
- COVID-19 疫苗不会改变您的 DNA。
- 您无法从疫苗中感染 COVID-19。
- COVID-19 疫苗不会引起不育。
- COVID-19 疫苗是免费的。

有关在爱德华王子岛的 COVID-19 疫苗的信息，包括如何预约接种疫苗的信息，请访问：
www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine。