

COVID-19 در جزیره پرنس ادوارد اقدامات بهداشت عمومی و سایر اطلاعات مهم

ایمن ماندن در طول COVID-19 (اقدامات اساسی بهداشت عمومی)

- ایمن ماندن در طول COVID-19 (اقدامات اساسی بهداشت عمومی)
 - شستن مرتب دستان خود
 - فاصله گیری 6 فوت از افرادی که در خانه با شما نزدیکی نمی کنند
 - کوچک نگه داشتن حلقه تماس نزدیک خود تا حد ممکن
 - ماندن در خانه اگر حالتان بد است
 - استفاده کردن از ماسک غیر پزشکی هنگام حضور در فضاهای عمومی داخلی
 - آزمایش تست کوفید در صورت مشاهده علائم COVID-19

سفر به جزیره پرنس ادوارد

- استان جزیره پرنس ادوارد جهت جلوگیری و مهار شیوع COVID-19 اقدامات مسافرتی را پیاده نموده است.
- افراد باید فقط به دلایل اساسی به استان جزیره پرنس ادوارد سفر نمایند و از این استان خارج شوند.
- ساکنان غیر مقیم در استان جزیره پرنس ادوارد باید از قبل برای سفر به PEI اقدام نمایند ، و تا زمانی که تأیید سفر به استان را دریافت ننموده اند برنامه های سفر خود را تنظیم ننمایند.
- هرکسی که از PEI سفر می کند یا به آنجا برمی گردد پس از ورود به استان باید 14 روز خود را ایزوله سازی نماید : www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.
- هرکسی که وارد PEI شود ، و در حالت ایزوله شخصی می باشد و در حال حاضر در جدول برنامه تست استان PEI نمی باشد ، لازم است در بین روزهای 0-1 ، 4-6 و 9-11 آزمایش شود. برای خانواده ای که وارد استان شده است و بصورت خانوادگی در حال ایزوله مشترک می باشند، حداکثر دو نفر در هر خانواده باید آزمایش شوند. اطلاعات در مورد تست COVID-19 در اینجا موجود است: www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting.
- با کسی که اخیراً از سفر خارج از PEI برگشته و در حال ایزوله می باشد ، معاشرت شخصی و تعامل ننمایید.
- اطلاعات بیشتر در مورد اقدامات بهداشت عمومی که در حال حاضر در مورد اجرا می باشد در اینجا در دسترس باشد
COVID-19 Post Circuit-Breaker Measures

علائم ، آزمایش و ایزوله شخصی

- افرادی که هر علامت COVID-19 را تجربه می کنند باید سریعاً آزمایش شوند و تا زمانی که نتیجه آزمایش خود را دریافت ننموده ، خود را ایزوله نماید.
- علائم ممکن است شامل موارد زیر باشد: سرفه جدید یا بدتر. تنگی نفس یا دشواری در تنفس ؛ تب / لرز؛ گلودرد؛ آبریزش بینی / عطسه / احتقان ؛ سردرد عضلات / مفاصل / بدن درد احساس ناخوشی / خستگی غیرمعمول ؛ و از بین رفتن ناگهانی حس بویایی یا چشایی - www.princeedwardisland.ca/COVID19
- آزمایش در کلینیک های پذیرش استان در دسترس می باشد - www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting.
- اگر مجبور به ایزوله شدن هستید و آنهم بدلیل اینکه علائمی را تجربه کرده اید یا آزمایش COVID-19 شما مثبت بوده یا به خارج از استان سفر کرده اید ، این بدان معنی است:
 - در خانه و در ملک خود بمانید

- با دیگران (حضوری) تماس نداشته باشید.
- از خانه خارج نشوید ، مگر اینکه کاملاً ضروری باشد ، مانند درخواست مراقبت پزشکی
- از رفتن به مدرسه ، محل کار ، اماکن عمومی و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی (اتوبوس یا تاکسی) خودداری کنید
- مواد غذایی و کالاهای ضروری دیگر را درب منزل خوی تحویل بگیرید
- از افراد داخل و خارج از خانه میزبانی و بازدید نکنید.
- اگر با افراد دیگری در خانه زندگی می کنید - در یک اتاق جداگانه خود را ایزوله نمایید ، و از اماکن مشترک استفاده ننمایید و بصورت ایده آل از حمام و دستشویی جداگانه استفاده نمایید و از دیگران در خانه جدا باشید.
- اگر از مسافرت به PEI برمی گردید ، و در شرایطی هستید که تنها عضو خانواده هستید که نیاز به ایزوله شدن دارد، در صورت ممکن ، در یک مکان کاملاً جداگانه خود را ایزوله نمایید. اگر گزینه دیگری ندارید ، سایر اعضای خانواده شما نیز باید خود را ایزوله نمایند مگر اینکه کاملاً از آنها جدا باشید.
- اگر در یک ساختمان آپارتمانی یا آپارتمان زندگی می کنید - در ملک ساختمان بمانید ، هنگام ورود و خارج شدن از منزل: 6 فوت از دیگران فاصله داشته باشید ، ماسک غیر پزشکی بزنید و دست های خود را مرتباً تمییز و سترون نموده . به غیر از ورود و خروج از ساختمان ، مجاز به استفاده از هر قسمت مشترک ساختمان نیستید.

● اطلاعات بیشتر را در اینجا بخوانید: www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.

بارگیری برنامه هشدار COVID

- به همه افراد توصیه می شود که برنامه ملی هشدار COVID رایگان را بارگیری کنند ، زیرا وقتی در معرض فردی که آزمایش COVID-19 او مثبت شده است ، به شما اطلاع می دهد - www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp.
- این یکی از ابزار مهم دیگری است که در تلاشهای ما برای مهار گسترش COVID-19 در استان ما استفاده می شود

واکسن های کووید 19

- برنامه واکسیناسیون COVID-19 جزیره پرنس ادوارد در حال انجام است.
- طی ماه های آینده ، همه افرادی که در جزیره پرنس ادوارد زندگی می کنند و می خواهند علیه COVID-19 واکسینه شوند ، امکان دریافت واکسن را دارند.
- واکسن های COVID-19 با تولید آنتی بادی ها برای محافظت از بدن مانند عمل می نمایند ، و به محافظت از افراد در برابر ویروس COVID-19 کمک می کنند ، بنابراین بدن ما آماده مبارزه با ویروس خواهد بود.
- کلیه واکسن های COVID-19 از یک بررسی کامل علمی توسط Health Canada تایید شده اند.
- همه واکسن های COVID-19 تایید شده در جلوگیری از بیمار شدن یا حتی در سخت ترین شرایط از مرگ ، ایمن و موثر هستند.
- واکسن های COVID-19 تغییری در DNA شما نمی دهند.
- از طریق واکسن ها نمی توانید به عفونت COVID-19 مبتلا شوید.
- واکسن های COVID-19 باعث ناباروری نمی شوند.
- واکسن COVID-19 رایگان است.

اطلاعات مربوط به واکسن های COVID-19 که در PEI تجویز می شوند ، از جمله نحوه درخواست قرار ملاقات برای واکسیناسیون، در این سایت در دسترس است: www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine.