
COVID-19 sa Prince Edward Island: Mga Panukalang Pangkalusugan sa Publiko at Iba Pang Mahalagang Impormasyon

Manatiling Ligtas Sa COVID-19 (Pangunahing Mga Panukalang Pangkalusugan sa publiko)

- Mayroong mahahalagang hakbang na maaari mong gawin upang mapanatiling ligtas ang iyong sarili at ang iba pa at makakatulong na itigil ang pagkalat ng COVID-19 sa PEI:
 - Hugasan ang iyong mga kamay nang madalas
 - Manatili ng 6 na paa ang layo mula sa mga taong hindi bahagi ng iyong sambahayan
 - Panatilihin ang iyong pangkat sa mga malapit na contact nang maliit hangga't maaari
 - Manatili sa bahay kung hindi maganda ang pakiramdam
 - Magsuot ng isang hindi pang-medikal na maskara kapag nasa loob ng mga pampublikong lugar
 - Magpakonsulta kung nakakaranas ng anumang mga sintomas ng COVID-19

Ang paglalakbay sa Prince Edward Island

- Ang PEI ay mayroong mga hakbang sa paglalakbay upang maiwasan at mapigilan ang pagkalat ng COVID-19 sa lalawigan.
- Ang mga indibidwal ay dapat na maglakbay lamang sa o galing sa PEI para sa mahahalagang kadahilanan.
- Ang mga residente na hindi taga-PEI ay dapat na mag-aplay nang maaga upang maglakbay sa PEI at hindi dapat gumawa ng mga plano sa paglalakbay hanggang hindi sila makatanggap ng pag-apruba bago ang paglalakbay.
- Ang bawat taong naglalakbay o bumalik sa PEI ay dapat na ihiwalay ang sarili sa loob ng 14 na araw pagkatapos nilang makarating sa lalawigan:
www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.
- Ang lahat ng mga residente ng PEI na kailangang maglakbay sa labas ng lalawigan ay dapat magparehistro ng kanilang plano para sa pag-isolate bago sila bumalik sa lalawigan. Ang hakbang na ito ay makakatulong sa mga indibidwal na bumuo ng mga plano sa paghihiwalay sa sarili na tumutugon sa mga panuntunan ng kalusugan ng publiko:
www.princeedwardisland.ca/residenteelfisolation.
- Ang bawat dumarating sa PEI, na dapat ay nakahiwalay at mga hindi na nasa lalawigan ng testing iskedyul ng PEI, ay kinakailangang suriin sa araw na 0-1, 4-6, at 9-11. Para sa isang pamilya na darating at kailangang mag-isolate, hanggang sa dalawang tao bawat pamilya ang kinakailangang suriin. Ang impormasyon tungkol sa COVID-19 ay magagamit sa:
www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting.
- Huwag makihalubilo o makipag-ugnay nang personal sa isang tao na kamakailang bumalik mula sa paglalakbay sa labas ng PEI at nakaisolate.

- Ang karagdagang impormasyon tungkol sa mga hakbang sa kalusugan ng publiko na kasalukuyang may bisa ay magagamit sa Mga Panukala sa Paglalakbay at COVID-19 Post Circuit-Breaker.

Mga Sintomas, Pagsusuri at Paghiwalay ng Sarili

- Ang mga indibidwal na nakakaranas ng ANUMANG sintomas ng COVID-19 ay dapat na masuri kaagad at ihiwalay ang sarili hanggang sa matanggap ang kanilang resulta.
- Maaaring isama ang mga sintomas: bago o lumalalang ubo; pagsikio ng dibdib o nahihirapang huminga; lagnat / panginginig; namamagang lalamunan; runny nose / pagbahin / kasikipan; sakit ng ulo; pananakit ng kalamnan / kasukasuan / katawan; pakiramdam ng hindi maayos / hindi pangkaraniwang pagkapagod; at isang biglaang pagkawala ng pang-amoy o panlasa - [www.princeedwardisland.ca/COVID19mga sintomas](http://www.princeedwardisland.ca/COVID19mga_sintomas).
- Ang pagsusuri ay sinasagawa sa mga drop-in na klinika sa buong lalawigan - www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting.
- Kung kailangan mong ihiwalay ang sarili dahil nakakaranas ka ng mga sintomas o may resulta na positibo para sa COVID-19 o naglakbay ka sa labas ng lalawigan, nangangahulugan ito:
 - Ang pananatili sa bahay at sa iyong pag-aari
 - Walang kontak sa iba (nang personal);
 - Huwag umalis sa bahay maliban kung talagang kinakailangan, tulad ng upang makakuha ng pangangalagang medikal
 - Huwag pumunta sa paaralan, trabaho, mga pampublikong lugar o gumamit ng pampublikong transportasyon (mga bus o taxi)
 - Ipadala ang iyong mga pinamili at iba pang mahahalagang pangangailangan sa iyong pintuan
 - Huwag mag-host o bumisita sa loob ng bahay o sa labas;
 - Kung nakikitira ka sa ibang tao - manatiling nakahiwalay sa sambahayan sa pamamagitan ng pananatili sa isang nakahiwalay na silid, hindi paggamit ng pagkaraniwang lugar, at paggamit ng isang hiwalay na banyo.
 - Kung babalik ka sa PEI pagkatapos ng paglalakbay, kung saan ikaw lamang ang miyembro ng iyong sambahayan na kailangang ihiwalay ang sarili, kung saan posible, humingi ng isang lokasyon upang ihiwalay ang sarili. Kung wala kang ibang pagpipilian, ang ibang mga kasapi ng iyong sambahayan ay dapat na ihiwalay ang sarili maliban kung manatiling ganap kang hiwalay sa kanila
 - Kung nakatira ka sa isang gusali ng apartment o condo - manatili sa pag-aaring gusali, habang pumapasok at lumalabas : manatili ng 6 na paa ang layo, magsuot ng isang hindi pang-medikal na maskara, at panatilihin ang kalinisan sa kamay; hindi ka pinahihintulutang gumamit ng anumang mga karaniwang lugar ng gusali maliban sa pagpasok at paglabas ng gusali.
- Alamin ang higit pa sa: www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.

I-download ang COVID Alert App

- Hinihikayat ang bawat isa na mag-download ng libreng pambansang COVID Alert app, dahil ipapaalam nito sa iyo kapag nakipaghalubilo ka sa isang tao na nagpositibo para sa COVID-19 - www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp.
- Ito ay isa pang mahalagang kasangkapan sa aming pagsisikap na mapaloob ang pagkalat ng COVID-19 sa ating lalawigan

Mga Bakuna sa COVID-19

- Ang programa ng pagbabakuna sa COVID-19 ng Prince Edward Island ay isinasagawa.
- Sa mga susunod na buwan, lahat ng naninirahan sa Prince Edward Island na nais na mabakunahan laban sa COVID-19 ay magkakaroon ng pagkakataon na makatanggap ng bakuna.
- Ang mga bakunang COVID-19 ay tumutulong upang protektahan ang mga tao laban sa COVID-19 virus sa pamamagitan ng pagdudulot sa ating katawan na gumawa ng proteksyon, tulad ng mga antibodies, kaya handa ang ating katawan na labanan ang virus.
- Ang lahat ng mga bakuna sa COVID-19 ay naaprubahan ng Health Canada kasunod ng masusing pagsusuri sa siyensya.
- Ang lahat ng naaprubahang bakuna sa COVID-19 ay ligtas at mabisa upang maiwasan ang mga tao na magkasakit o mas masahol pa, namamatay.
- Ang mga bakuna sa COVID-19 ay hindi nagbabago ng iyong DNA.
- Hindi ka maaaring makakuha ng impeksyon sa COVID-19 mula sa mga bakuna.
- Ang mga bakuna sa COVID-19 ay hindi sanhi ng pagkabaog.
- Ang mga bakuna sa COVID-19 ay libre.

Ang impormasyon tungkol sa mga bakunang COVID-19 na ibinibigay sa PEI, kasama ang kung paano makagawa ng iyong appointment upang mabakunahan, ay makukuha sa:

www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine.