
COVID-19 en la Isla del Príncipe Eduardo: Medidas de salud pública y otra información importante

Manténgase a salvo durante COVID-19 (Medidas básicas de salud pública)

- Hay medidas importantes que se recomienda tomar para mantenerse a salvo y ayudar a detener la propagación del COVID-19 en PEI:
 - Lávese las manos con frecuencia
 - Manténgase a 2 metros de distancia de las personas que no forman parte de su hogar
 - Mantenga su círculo de contactos cercanos lo más pequeño posible
 - Quédese en casa si se siente mal
 - Utilizar una mascarilla no médica cuando se encuentre en espacios públicos cerrados
 - Hágase la prueba si experimenta algún síntoma de COVID-19

Viajar a la Isla del Príncipe Eduardo

- La Isla del Príncipe Eduardo cuenta con [medidas de viaje](#) para prevenir y contener la propagación del COVID-19 en la provincia.
- Las personas sólo deben viajar hacia o desde la Isla del Príncipe Eduardo por razones esenciales.
- [Los](#) no residentes de la [Isla del Príncipe](#) Eduardo deben [solicitar el permiso con antelación para viajar a la Isla del Príncipe Eduardo](#) y no deben hacer planes de viaje hasta que reciban la aprobación previa al viaje.
- Todas las personas que viajen o regresen a la Isla del Príncipe Eduardo deben autoaislarse durante 14 días después de su llegada a la provincia:
www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.
- Todos los residentes de la Isla del Príncipe Eduardo que deban viajar fuera de la provincia, deben registrar su plan de autoaislamiento antes de regresar a la provincia. Este paso ayudará a las personas a desarrollar planes de autoaislamiento que cumplan con los requisitos de de salud pública: www.princeedwardisland.ca/residentsselfisolation
- Todas las personas que lleguen a la Isla del Príncipe Eduardo, que estén aisladas y que no estén ya en el programa de pruebas de la provincia de la Isla del Príncipe Eduardo, deben ser muestreados en los días 0-1, 4-6 y 9-11. Para miembros de una familia que lleguen y se aislen juntos, se requiere que hasta dos personas por familia se realicen la prueba. La información sobre la prueba COVID-19 está disponible en: www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting.
- No socialice ni se relacione en persona con alguien que haya regresado recientemente de un viaje fuera de la Isla del Príncipe Eduardo y se autoaislándose encuentre en autoaislamiento.

- Puede encontrar más información sobre las medidas de salud pública actualmente en vigor en [ViajesyCOVID-19 Medidas posteriores a la ruptura del circuito](#).

Síntomas, pruebas y autoaislamiento

- Las personas que experimenten CUALQUIER síntoma de COVID-19 deben hacerse la prueba inmediatamente y autoaislarse hasta que reciban el resultado.
- Los síntomas pueden incluir: tos de aparición reciente o que empeora; falta de aliento o dificultad para respirar; fiebre/escalofríos; dolor de garganta; secreción nasal/estornudos/congestión; dolor de cabeza; dolores musculares/articulares/del cuerpo; sensación de malestar/cansancio inusual; y una pérdida repentina del sentido del olfato o del gusto - www.princeedwardisland.ca/COVID19symptoms.
- Las pruebas están disponibles en las clínicas de toda la provincia - www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting.
- Si necesita autoaislarse porque tiene síntomas o ha dado positivo en la prueba de COVID-19 o ha viajado fuera de la provincia, esto significa:
 - Permanecer en casa y en su propiedad
 - No tener contacto con otros (en persona);
 - No salir de casa a menos que sea absolutamente necesario, como por ejemplo para buscar atención médica
 - No ir a la escuela, al trabajo, a lugares públicos o utilizar el transporte público (autobuses o taxis)
 - Reciba en la puerta de su casa alimentos y otros suministros esenciales
 - No reciba ni visite a personas en el interior o en el exterior;
 - Si vive con otras personas, mantenerse aislado de los demás miembros de la familia, permaneciendo en una habitación separada, sin utilizar ningún espacio compartido y, de ser posible, utilizando un baño separado.
 - Si usted regresa a la Isla del Príncipe Eduardo después de un viaje, si se encuentra en una situación en la que usted es el único miembro de su hogar que necesita auto-aislarse, cuando sea posible, busque un lugar completamente separado para auto-aislarse. Si no tiene otra opción, los otros miembros de su hogar deben auto-aislarse a menos que usted permanezca completamente separado de ellos
 - Si vive en un edificio de apartamentos o en un condominio: permanezca en la propiedad del edificio, k; al entrar y salir y al aire libre: manténgase a 2 metros de distancia, use una mascarilla no médica y practique la desinfección de las manos; no se le permite usar ninguna zona común del edificio, excepto para entrar y salir de él.
- Más información en: www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.

Descargue la aplicación COVID Alert

- Se recomienda a todo el mundo descargar la aplicación nacional gratuita COVID Alert, ya que le permitirá saber cuándo ha estado expuesto a alguien que ha dado positivo en la prueba de COVID-19 - www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp.
- Esta es otra herramienta importante en nuestros esfuerzos por contener la propagación del COVID-19 en nuestra provincia

Vacunas COVID-19

- El programa de inmunización COVID-19 de la Isla del Príncipe Eduardo se encuentra en marcha.
- En los próximos meses, todos los habitantes de la Isla del Príncipe Eduardo que quieran vacunarse contra el COVID-19 tendrán la oportunidad de recibir la vacuna.
- Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a proteger a las personas contra el virus del COVID-19 haciendo que nuestro cuerpo produzca protección, como anticuerpos, para que nuestro cuerpo esté preparado para luchar contra el virus.
- Todas las vacunas COVID-19 han sido aprobadas por el Ministerio de Sanidad de Canadá tras una exhaustiva revisión científica.
- Todas las vacunas COVID-19 aprobadas son seguras y eficaces para evitar que las personas enfermen o, peor aún, mueran.
- Las vacunas COVID-19 no alteran su ADN.
- No se puede contraer la infección por COVID-19 a través de las vacunas.
- Las vacunas COVID-19 no causan infertilidad.
- Las vacunas COVID-19 son **gratuitas**.

La información sobre las vacunas COVID-19 que se administran en la Isla del Príncipe Eduardo, incluida la forma de pedir cita para vacunarse, está disponible en: www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine.