

COVID-19 ở Đảo Prince Edward: Các biện pháp y tế công cộng và các thông tin quan trọng khác

Giữ An toàn trong COVID-19 (Các Biện pháp Y tế Công cộng Cơ bản)

- Các bước quan trọng bạn có thể thực hiện để giữ an toàn cho bản thân và những người xung quanh và giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 ở PEI:
 - Rửa tay thường xuyên
 - Tránh xa những người không phải là thành viên trong gia đình bạn 6 feet
 - Giữ cho vòng kết nối thân thiết của bạn càng nhỏ càng tốt
 - Ở nhà nếu bạn cảm thấy không khỏe
 - Đeo khẩu trang khi ở trong không gian công cộng trong nhà
 - Đi kiểm tra nếu gặp bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19

Du lịch đến Đảo Hoàng tử Edward

- PEI có các biện pháp để ngăn chặn và giảm sự lây lan của COVID-19 trong tỉnh.
- Các cá nhân chỉ nên đi đến hoặc đi khỏi PEI vì những lý do cần thiết.
- Cư dân không phải ở PEI phải đăng ký trước để khi đến PEI và không nên lập kế hoạch du lịch cho đến khi nhận được sự chấp thuận.
- Mọi người đi du lịch hoặc quay trở lại PEI phải tự cách ly trong 14 ngày sau khi họ đến tỉnh: www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.
- Tất cả cư dân PEI cần phải đi ra ngoài tỉnh phải đăng ký kế hoạch tự cách ly trước khi họ quay trở lại tỉnh. Bước này sẽ giúp các cá nhân có được kế hoạch tự cách ly đáp ứng được yêu cầu tự cách ly để bảo vệ sức khỏe cộng đồng: www.princeedwardisland.ca/residentelfisolation.
- Tất cả mọi người đến PEI, những người bị cách ly và không có trong lịch trình xét nghiệm của PEI, bắt buộc phải được xét nghiệm vào các ngày 0-1, 4-6 và 9-11. Đối với một gia đình đến sống và cách ly cùng nhau, mỗi gia đình phải được kiểm tra tối đa là hai người. Thông tin về Xét nghiệm COVID-19 có tại: www.princeedwardisland.ca/COVIDTesting.
- Không giao tiếp xã hội hoặc tiếp xúc trực tiếp với một người mới trở về sau chuyến đi bên ngoài PEI và đang tự cách ly.
- Thông tin thêm về các biện pháp y tế công cộng hiện đang có hiệu lực có thể được tìm thấy tại [Du lịch và Các biện pháp ngắt mạch sau COVID-19](#).

Các triệu chứng, xét nghiệm và tự cách ly

- Những người gặp BẤT KỲ triệu chứng nào của COVID-19 nên được xét nghiệm ngay lập tức và tự cách ly cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm.
- Các triệu chứng có thể bao gồm: ho mới hoặc nặng hơn; thở gấp hoặc khó thở; sốt / ớn lạnh; đau họng; sổ mũi / hắt hơi / nghẹt mũi; đau đầu; đau nhức cơ / khớp / cơ thể; cảm thấy không khỏe / mệt mỏi bất thường; và đột ngột mất khứu giác hoặc vị giác - www.princeedwardisland.ca/COVID19symptoms.

- Xét nghiệm có sẵn tại các cơ sở y tế của tỉnh - www.princeedwardisland.ca/COVIDtesting.
- Nếu bạn cần phải tự cách ly vì bạn đang có các triệu chứng hoặc đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc đã đi ra ngoài tỉnh, có nghĩa là:
 - Ở tại nhà của bạn
 - Không tiếp xúc với người khác (trực tiếp);
 - Không rời khỏi nhà trừ khi thực sự cần thiết, chẳng hạn như đi khám bệnh
 - Không đến trường học, cơ quan, các khu vực công cộng hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng (xe buýt hoặc taxi)
 - Thực phẩm và các mặt hàng thiết yếu khác cần được giao đến trước cửa nhà bạn
 - Không tiếp đón hoặc ghé thăm mọi người trong nhà hoặc ngoài trời;
 - Nếu bạn sống với những người khác - hãy cách ly với những người khác trong gia đình bằng cách ở trong một phòng riêng biệt, không sử dụng bất kỳ không gian chung nào và lý tưởng là sử dụng phòng tắm riêng biệt.
 - Nếu bạn đang trở lại PEI sau khi đi du lịch, nếu bạn là thành viên duy nhất trong gia đình cần tự cách ly, hãy tìm một nơi hoàn toàn riêng biệt để tự cô lập. Nếu bạn không có lựa chọn khác, các thành viên khác trong gia đình bạn cũng phải tự cách ly trừ khi bạn hoàn toàn sống tách biệt với họ
 - Nếu bạn sống trong một tòa nhà chung cư hoặc căn hộ - ở chung trong một tòa nhà; khi ra vào và ra ngoài trời: đứng cách nhau 6 feet, đeo khẩu trang và vệ sinh tay; bạn không được phép sử dụng bất kỳ khu vực chung nào của tòa nhà ngoại trừ việc ra vào tòa nhà.
- Tìm hiểu thêm tại: www.princeedwardisland.ca/isolationrequirements.

Tải xuống ứng dụng cảnh báo COVID

- Mọi người được khuyến khích tải xuống ứng dụng Cảnh báo COVID miễn phí, vì ứng dụng này sẽ cho bạn biết khi nào bạn tiếp xúc với người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 - www.princeedwardisland.ca/COVIDAlertApp.
- Đây là một trong những ứng dụng quan trọng trong nỗ lực chúng tôi để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19 ở tỉnh của chúng tôi

Các loại vaccine phòng ngừa covid-19

- Chương trình chủng ngừa COVID-19 của Prince Edward Island đang được tiến hành.
- Trong những tháng tới, tất cả mọi người sống ở Đảo Prince Edward muốn chủng ngừa COVID-19 sẽ có cơ hội chích vaccine.
- Thuốc chủng ngừa COVID-19 giúp bảo vệ con người chống lại virus COVID-19 bằng cách khiến cơ thể chúng ta sản sinh ra chất bảo vệ, chẳng hạn như kháng thể, vì vậy cơ thể chúng ta sẽ sẵn sàng chống lại virus.
- Tất cả vaccine COVID-19 đã được Bộ Y tế Canada phê duyệt sau các đánh giá khoa học kỹ lưỡng.

- Tất cả các loại vắc xin COVID-19 đã được phê duyệt đều an toàn và hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh tật hoặc thậm chí tệ hơn là tử vong.
- Thuốc chủng ngừa COVID-19 không thay đổi DNA của bạn.
- Bạn không thể bị nhiễm COVID-19 từ vaccine.
- Thuốc chủng ngừa COVID-19 không gây vô sinh.
- Thuốc chủng ngừa COVID-19 là miễn phí.

Thông tin về vắc-xin COVID-19 đang được sử dụng trên PEI, bao gồm cách đặt lịch hẹn tiêm vaccine, có tại: www.princeedwardisland.ca/COVIDVaccine

