

N'oubliez pas :

1. Vérifiez votre glycémie au moins toutes les quatre heures le soir avant la gastroscopie et le jour même de l'intervention.
2. Traitez toute glycémie inférieure à 4 mmol/L. Vous trouverez ci-dessous des options pour le traitement de l'hypoglycémie (choisissez-en une).

Exemples de liquides clairs contenant 15 g de sucre (glucides)

- Thé ou café noir avec 1 c. à table de sucre ou de miel
- 1/2 tasse de Jell-O ordinaire (pas rouge ni mauve)
- Popsicle (pas rouge ni mauve)
- 2/3 de tasse de jus de fruits (sans pulpe)
- 2/3 de tasse de boisson gazeuse ordinaire
- 1 tasse de boisson énergétique (p. ex., Gatorade, à l'exclusion du G2 ou du Gatorade Zero)

D'autres questions?

Communiquez avec votre médecin - OU - parlez à votre éducatrice ou éducateur en diabète si vous avez des doutes concernant votre plan de gestion du diabète, si vous utilisez une pompe à insuline ou si vous avez un régime de diabète complexe.

Coordonnées du Programme provincial sur le diabète :

Charlottetown 902-368-4959 ou 902-569-7562

Summerside 902-432-2600

O'Leary/Alberton 902-859-3929

Montague/Souris 902-838-0787

Gastroscopie ou bronchoscopie : Ajustement des médicaments pour le diabète



Points importants à retenir :

- Puisque vous êtes diabétique, l'intervention devra être effectuée tôt le matin. Veuillez communiquer avec le bureau de votre médecin ou infirmière praticienne si ce n'est pas le cas.
- En raison du risque lié à l'hypoglycémie, NE conduisez PAS à l'hôpital avant votre intervention NI pour retourner à la maison.
- Il est important de mesurer votre glycémie plus souvent (p. ex., toutes les 4 heures) à l'aide de votre glucomètre, la veille de l'intervention et le jour même, afin de détecter une hypoglycémie. Consultez la dernière page pour plus d'information.
- Apportez vos pilules pour le diabète ou votre insuline ainsi que votre glucomètre à l'hôpital.
- Il s'agit de recommandations générales. Veuillez suivre les instructions précises de votre médecin.
- Si vous utilisez une pompe à insuline, communiquez avec votre éducatrice ou éducateur en diabète bien avant votre rendez-vous afin de discuter de l'ajustement de la pompe.



Si vous prenez des médicaments oraux pour le diabète :

La veille de l'intervention

Déjeuner : Prenez vos comprimés habituels pour le diabète.

Dîner : Prenez vos comprimés habituels pour le diabète.

Souper : **NE PRENEZ PAS** vos comprimés habituels pour le diabète.

Jour de l'intervention :

ÉVITEZ de manger ou de boire après minuit.

NE PRENEZ PAS vos comprimés habituels pour le diabète.

Après l'intervention, reprenez vos comprimés pour le diabète avec votre prochain repas, selon les instructions de votre médecin.



Si vous prenez de l'insuline :

La veille de l'intervention

Déjeuner : administrez votre dose habituelle d'insuline à action rapide du déjeuner.

Dîner : administrez votre dose habituelle d'insuline à action rapide du midi.

Souper : **NE PRENEZ PAS** d'insuline à action rapide.

Exception pour l'insuline prémélangée au souper : Humalog Mix 25, Novomix 30, Novolin 30/70 - Administrez la **moitié de votre dose habituelle** d'insuline prémélangée.

Soir/coucher : Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Lantus, de Levemir, de Basaglar ou de Toujeo le soir ou au coucher, administrez votre **dose habituelle**. Cependant, si vous souffrez souvent d'hypoglycémie, envisagez de réduire la dose de 20 %.

Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Humulin N ou de Novolin NPH le soir ou au coucher, administrez la **moitié de votre dose habituelle**.

Jour de l'intervention

ÉVITEZ de manger ou de boire après minuit.

NE PRENEZ PAS d'insuline aux repas.

Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Lantus, de Levemir, de Basaglar ou de Toujeo le matin, administrez votre **dose habituelle**.

Si vous avez l'habitude de vous donner une injection de Novolin NPH ou de Humulin N le matin, administrez la **moitié de votre dose habituelle**.

NE PRENEZ PAS d'insuline prémélangée (Humalog Mix 25, Novomix 30, Novolin 30/70, etc.) si l'intervention est prévue avant midi.

Après votre gastroscopie ou votre bronchoscopie, recommencez vos injections d'insuline habituelles au prochain repas.