

## Préparation pour gastroscopie

**Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :**

- Comprimés de fer
- Médicaments ou remèdes à base de plantes anticoagulants (pour éclaircir le sang), y compris :

Aggrenox	Héparine
Apixaban (Eliquis)	Plavix (Clopidogrel)
Cangrélol (Kengreal)	Pradaxa (Dabigatran)
Cilostazol (Pletal)	Prasugrel (Effient)
Coumadin (Warfarin)	Rivaroxaban (Xarelto)
Daltéparine (Fragmin)	Ticagrelor (Brilinta)
Édoxaban (Savaysa)	Ticlid (Ticlopidine)
Énoxaparine (Lovenox)	Vorapaxar
Fondaparinux (Arixtra)	
- Médicaments pour le diabète
- Médicaments de chimiothérapie

### Trois (3) jours avant la gastroscopie :

**Planifiez votre arrêt de travail :** Envisagez de prendre un jour de congé le jour de votre gastroscopie. La plupart des gens reprennent travail le lendemain de leur gastroscopie.

### Jour du rendez-vous :

Vous devez être à jeun (**AUCUNE NOURRITURE ET AUCUN LIQUIDE**) dans les six (6) heures précédant l'intervention le jour du rendez-vous.

## Préparation standard pour gastroscopie

- Le tractus gastro-intestinal supérieur ne doit pas contenir d'aliments ou de liquides pour que la ou le médecin puisse effectuer une gastroscopie.
- Il est important de bien respecter les instructions; sinon, la procédure pourrait être annulée.

### À quoi s'attendre après la gastroscopie?

- Une gastroscopie est généralement bien tolérée et rarement douloureuse.
- Certaines personnes ressentent de la pression, des ballonnements ou des crampes après l'intervention. Selon la ou le spécialiste, il pourrait être nécessaire d'insuffler de l'air dans l'intestin grêle afin de mieux voir la paroi de l'œsophage, de l'estomac ou du duodénum (intestin grêle). Des médicaments peuvent être administrés pour soulager l'inconfort.
- La ou le spécialiste utilisera un vaporisateur pour geler la gorge et inhiber le réflexe nauséux. L'anesthésie durera environ deux heures.
- Vous pourriez ressentir un léger mal de gorge si vous toussiez beaucoup ou si vous avez des haut-le-cœur durant l'intervention.
- Après l'examen, vous recevrez des directives indiquant à quel moment vous pouvez manger ou boire.

### Rappel :

- Vous devrez rester à l'hôpital de 30 à 60 minutes après la gastroscopie.
- Si vous avez reçu un sédatif pour la gastroscopie, **vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
  - **Il est déconseillé de signer des documents juridiques.**
  - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre test peut être annulé. Un taxi ne constitue pas un mode de transport acceptable si vous voyagez seul.
  - Vous **ne devez pas boire d'alcool** ni **prendre de somnifères** ou de **médicaments contre l'anxiété.**
  - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Vous allez recevoir des instructions concernant votre régime alimentaire, et vous pouvez commencer à boire normalement et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.

- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

## Directives concernant la préparation pour gastroscopie

### Veillez prendre note de ce qui suit :

- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau, à l'**exception** des anticoagulants et des médicaments pour le diabète (vous devriez avoir reçu des instructions particulières concernant ces médicaments). Communiquez avec la ou le médecin qui effectuera l'intervention pour obtenir des instructions.

### Jour du rendez-vous :

- Vous devez être à jeun (**AUCUNE NOURRITURE ET AUCUN LIQUIDE**) dans les six (6) heures précédant l'intervention le jour du rendez-vous.

## Déroulement du rendez-vous à l'hôpital

**Arrivée à l'hôpital :** Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission 60 à 90 minutes** avant l'heure prévue de votre gastroscopie. Si votre rendez-vous est à **8 h**, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission à 7 h**. La gastroscopie dure de 15 à 30 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de **1,5 à 3 heures**.

### Liste de vérification pour l'hôpital :

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Apportez votre plus récente valeur glycémique si vous êtes diabétique.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Apportez votre carte-santé de l'Î.-P.-É. ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement. Si vous ne disposez pas d'un tel document, apportez une autre pièce d'identité.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex., bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.