



## Santé et Mieux-être

### Fiche de renseignements

## Vaccin antigrippal vivant atténue (VAVA)

### 1. Qu'est-ce que le vaccin antigrippal vivant atténue (VAVA)?

Il existe plusieurs types de vaccins antigrippaux. Le VAVA est un vaccin approuvé administré par vaporisation intranasale pour les personnes âgées de 2 à 59 ans. **Le programme de prévention de la grippe de la province offre ce vaccin aux enfants en santé âgés de 2 à 17 ans.** Lors de l'administration de ce vaccin, une moitié de la dose est vaporisée dans chaque narine.

### 2. Que contient le VAVA?

Le VAVA est composé des souches du virus de la grippe pour lesquelles on recommande la protection saisonnière. Il contient des traces d'ingrédients non médicinaux qui servent à garder le produit stérile et stable. Il ne contient pas de thimérosal ni d'agents de conservation et son emballage ne contient pas de latex. La liste complète des produits contenus dans le vaccin se trouve dans sa monographie que l'on peut se procurer auprès de son fournisseur de soins de santé.

### 3. Quelles réactions le vaccin peut-il provoquer?

L'effet secondaire le plus commun du vaccin antigrippal intranasal est la congestion ou l'écoulement nasal. Certaines personnes peuvent présenter des symptômes comme la toux, la diminution de l'appétit, l'irritabilité, les maux de tête et les fièvres légères. Ces symptômes sont habituellement de faible intensité et durent une journée ou deux. Si vos symptômes persistent sur une longue période, communiquez avec votre fournisseur de soins.

Il n'est pas nécessaire de donner de l'acétaminophène (c.-à-d. Tylénol ou Tempra) après chaque immunisation. Cependant, si votre enfant a des malaises ou de la fièvre, l'acétaminophène peut atténuer ces symptômes.

Dans de très rares circonstances, une réaction allergique grave ayant besoin d'une intervention médicale d'un fournisseur de soins peut se produire. Votre fournisseur de soins peut rapidement traiter cette réaction allergique en administrant de l'adrénaline.

Ce genre de réaction se produit dans les 15 minutes après avoir reçu le vaccin. **On demande aux gens de rester dans la salle d'attente pendant 15 minutes après avoir reçu le VAVA.**

#### **4. Qu'est-ce que la grippe?**

La grippe est une infection virale contagieuse qui occasionne de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires, des maux de gorge, de la congestion pulmonaire et de la toux. Chaque année, environ 10 à 20 pour cent des Canadiens contractent la grippe. L'infection par le virus de la grippe peut entraîner des complications, la plus commune étant la pneumonie. Chaque année au Canada, environ 3 500 décès sont attribuables à des affections ou à des complications liées à la grippe.

#### **5. Pour qui le vaccin antigrippal est-il recommandé?**

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à **tous** les Canadiens de se faire vacciner contre la grippe, en particulier ceux qui font partie des groupes suivants:

- les personnes présentant un risque élevé de complications de la grippe ou d'hospitalisation en raison de la grippe, notamment ceux souffrant d'une maladie chronique, d'obésité morbide, d'un cancer ou d'une immunodépression résultant d'une maladie sous-jacente ou d'un traitement ainsi que les personnes ayant reçu un traitement à l'acide acétylsalicylique pendant de longues périodes, les résidents de foyers de soins et d'autres établissements de soins de longue durée, les personnes de plus de 65 ans, les enfants de 6 à 59 mois, les femmes enceintes, ceux qui sont atteints de troubles neurologiques ou neurodéveloppementaux et les autochtones;
- ceux qui sont susceptibles de transmettre la grippe aux autres, notamment
  1. les travailleurs de la santé et autres gens qui fournissent des soins ou des services à des personnes à risque élevé,
  2. les contacts familiaux de ceux qui sont à risque élevé de complications associées à la grippe (p. ex. les tout-petits de moins de 6 mois, les femmes enceintes et ceux qui souffrent d'immunodépression ou de maladies chroniques telles que décrites ci-dessus);
- les personnes qui fournissent des services communautaires essentiels et les personnes qui entrent en contact direct avec de la volaille infectée par le virus de la grippe aviaire pendant l'abatage.

L'immunité contre les souches grippales du vaccin est acquise dans les deux à trois semaines suivant la vaccination et dure de 6 à 12 mois.

#### **6. À qui devrait-on s'abstenir d'administrer le VAVA?**

Il ne faudrait pas administrer le vaccin aux personnes qui

- ont moins de 2 ans,
- ont présenté une réaction anaphylactique à une dose antérieure du vaccin ou à l'un de ses ingrédients;
- ont développé le syndrome Guillain-Barré (SGB) dans les 6 semaines suivant une vaccination antigrippale;
- reçoivent un traitement à l'aspirine ou contenant de l'aspirine;
- les femmes enceintes;
- sont atteintes d'asthme grave suivant un traitement par voie orale ou à doses élevées par inhalation; présentant une respiration sifflante active ou ayant vu un professionnel de la santé en raison de leur respiration sifflante dans les sept jours précédent la vaccination. Le vaccin peut être administré aux personnes souffrant d'une forme d'asthme stable et non grave;
- ont le système immunitaire affaibli par une maladie ou un traitement. Le vaccin peut être administré aux enfants souffrant de problèmes de santé chronique, à l'exception de ceux mentionnés ci-dessus.

Précautions à prendre lors de l'administration du VAVA :

- les personnes atteintes d'une maladie fébrile aiguë ou de congestion nasale lorsqu'elles se présentent pour recevoir le vaccin; elles pourront retourner lorsque les symptômes se seront estompés.
- les personnes qui ont pris un médicament antiviral contre la grippe dans les 48 heures précédant la vaccination ET pendant les 2 semaines suivant la vaccination ne devraient pas obtenir le vaccin.
- les travailleurs de la santé ou autres personnes dispensant des soins à des personnes dont le système immunitaire est grandement affaibli par une maladie (p. ex. greffe de la moelle osseuse) et/ou un traitement ne devraient pas recevoir le VAVA en raison de l'élimination du virus qui peut se produire après l'immunisation. Ils peuvent recevoir le vaccin antigrippal inactivé.

## 7. Qu'arrive-t-il si on ne reçoit pas le vaccin?

Le risque de contracter la grippe et de la transmettre aux autres augmente lorsque le vaccin antigrippal n'est pas reçu. La transmission de la grippe contribue à une augmentation du taux de morbidité et de mortalité dans nos communautés, surtout chez les plus vulnérables.