

Fiche d'information :

Vaccin antigrippal vivant atténué (vaccin intranasal quadrivalent)

1. Qu'est-ce que la grippe?

La grippe (influenza) est une infection virale des voies respiratoires. Contagieuse, elle est principalement causée par les virus de la grippe A et B. En général, les symptômes comprennent l'apparition soudaine de fièvre, de toux et de douleurs musculaires et articulaires. D'autres symptômes courants sont les maux de tête, les frissons, la perte d'appétit, la fatigue et les maux de gorge. Les nausées, les vomissements et la diarrhée sont aussi possibles, surtout chez les enfants. Chaque année, environ 10 à 20 % des Canadiennes et Canadiens contractent la grippe. L'infection par le virus de la grippe peut entraîner des complications, la plus courante étant la pneumonie. La plupart des personnes atteintes se rétablissent en une semaine à dix jours, mais il y en a qui présentent un risque plus élevé de complications graves, comme la pneumonie. Une infection grippale peut également aggraver certaines maladies chroniques, comme les maladies du cœur, les maladies pulmonaires, les maladies rénales et le diabète. Chaque année au Canada, environ 3 500 décès sont attribuables à des affections ou à des complications liées à la grippe.

2. Pour qui le vaccin antigrippal est-il recommandé?

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à l'**ensemble** des Canadiennes et Canadiens âgés de plus de 6 mois de se faire vacciner contre la grippe, en particulier celles et ceux qui font partie des groupes suivants :

- Personnes présentant un risque élevé de maladie grave, de complications liées à la grippe ou d'hospitalisation
- Adultes et enfants ayant une maladie ou un problème de santé chronique, comme le cancer et d'autres affections affectant le système immunitaire, le diabète, les maladies du cœur, les maladies pulmonaires, l'obésité, les maladies rénales, les troubles neurologiques et neurodéveloppementaux, l'anémie ou l'hémoglobinopathie
- Enfants de 6 mois à 18 ans recevant des traitements à long terme à l'acide acétylsalicylique (AAS)
- Adultes de 65 ans et plus
- Personnes résidant dans un foyer ou autre établissement de soins de longue durée
- Enfants de moins de 5 ans
- Personnes [enceintes ou qui envisagent une grossesse](#)
- Autochtones
- Personnes qui peuvent transmettre le virus à des personnes à risque élevé : fournisseurs de soins, préposées et préposés aux services à l'enfance, famille et autres membres de la maisonnée

L'immunité contre les souches grippales du vaccin est acquise dans les deux à trois semaines suivant la vaccination et persiste le temps de la saison de la grippe.

3. Qu'est-ce que le vaccin antigrippal vivant atténué?

Le vaccin antigrippal vivant atténué (VAVA) est un vaccin administré par vaporisation intranasale. Il s'agit d'une option de vaccin antigrippal pour les **enfants en santé âgés de 2 à 17 ans à l'Île-du-Prince-Édouard**.

4. Que contient le vaccin antigrippal vivant atténué?

Le vaccin antigrippal vivant atténué est un vaccin antigrippal vivant qui contient quatre souches (deux souches A et deux souches B) du virus affaibli; il est recommandé tous les ans pour une protection saisonnière. Il contient des traces d'ingrédients non médicaux qui servent à garder le produit stérile et stable. Le vaccin ne contient aucun agent de conservation (p. ex. il est exempt de thimérosal). L'emballage du vaccin ne contient pas de latex. La liste complète des ingrédients du vaccin se trouve dans sa monographie, que l'on peut se procurer auprès de son fournisseur de soins.

5. Quelles réactions le vaccin peut-il provoquer?

Le vaccin antigrippal intranasal contient des virus grippaux affaiblis et peut provoquer des symptômes légers de la grippe, mais ces symptômes sont beaucoup moins graves que ceux causés par une infection grippale et ils ne durent qu'une journée ou deux. Les symptômes comprennent l'écoulement nasal, la congestion nasale, la toux, les maux de gorge et la fièvre. D'autres symptômes peuvent inclure : les maux de tête, la perte d'appétit, la faiblesse, les douleurs musculaires, les frissons, les vomissements, les maux d'estomac et l'irritabilité.

L'acétaminophène (Tylenol) peut soulager ces symptômes. Si les symptômes persistent sur une longue période, il faut communiquer avec son fournisseur de soins.

Dans de très rares circonstances, une réaction allergique grave nécessitant une intervention médicale peut se produire. Votre fournisseur de soins peut rapidement traiter cette réaction allergique en administrant de l'adrénaline. Ce genre de réaction se produit surtout dans les 15 minutes après l'administration du vaccin. **On demande aux gens de rester dans la salle d'attente pendant 15 minutes après avoir reçu le vaccin.**

6. Quelles sont les personnes qui ne devraient pas recevoir le vaccin antigrippal vivant atténué?

Il ne faudrait pas administrer le vaccin aux personnes suivantes :

- Enfants de moins de 2 ans
- Personnes qui ont présenté une réaction anaphylactique à une dose antérieure du vaccin ou à l'un de ses ingrédients, sauf les œufs, les allergies aux œufs n'étant pas une contre-indication au vaccin antigrippal
- Personnes ayant développé le syndrome de Guillain-Barré (SGB) dans les six semaines suivant une vaccination antigrippale
- Enfants de 2 à 17 ans qui reçoivent un traitement à l'aspirine ou contenant de l'aspirine (ces enfants peuvent recevoir le vaccin antigrippal inactivé)
- Personnes enceintes
- Personnes atteintes d'asthme grave qui prennent des glucocorticostéroïdes par voie orale ou par inhalation à forte dose, qui ont une respiration sifflante active ou qui ont vu un fournisseur de soins en raison de leur asthme dans les sept jours précédant la vaccination (le vaccin peut être administré aux personnes atteintes d'une forme d'asthme stable et non grave)
- Personnes dont le système immunitaire est affaibli par une maladie ou un traitement (le vaccin peut être administré aux enfants ayant des problèmes de santé chroniques, à l'exception des enfants mentionnés ci-dessus)
- Personnes en contact avec des personnes dont le système immunitaire est très faible (p. ex. personne ayant subi une greffe de moelle osseuse) dans les deux semaines suivant la vaccination (elles peuvent recevoir le vaccin antigrippal inactivé)

Précautions à prendre lors de l'administration du vaccin antigrippal inactivé :

- Les personnes atteintes d'une maladie aiguë fébrile ou de congestion nasale lorsqu'elles se présentent pour recevoir le vaccin doivent revenir lorsque les symptômes se sont estompés
- Les personnes qui ont pris un médicament antiviral contre la grippe dans les 48 heures précédant la vaccination ne devraient pas recevoir le vaccin. Les personnes ne devraient pas prendre de médicaments antiviraux pendant deux semaines suivant la vaccination

7. Qu'arrive-t-il si on ne reçoit pas le vaccin?

Le risque de contracter la grippe et de la transmettre augmente lorsqu'on ne reçoit pas le vaccin antigrippal.

La transmission de la grippe contribue à l'augmentation des hospitalisations et des maladies prolongées, surtout chez les personnes plus vulnérables.