



Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. est là pour aider tous les Insulaires qui fument, vapotent ou consomment d'autres produits du tabac – et qui sont prêts à arrêter.

QUE COUVRE LE PROGRAMME?

Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. couvre un traitement complet (de 6 à 18 semaines consécutives), une fois par année, constitué de l'un des produits suivants :

- Thérapie de remplacement de la nicotine (TRN) : timbres, gommes, pastilles ou inhalateur à la nicotine
- Médicaments sur ordonnance conçus pour l'abandon du tabac : le bupropion (nom de marque : Zyban^{MD}) ou la varénicline (nom de marque : Champix^{MD})

Remarque : Dans le présent dépliant, on fait référence au tabac commercial et non au tabac cérémoniel.

Bureau du médecin hygiéniste
en chef de l'Î.-P.-É.
2e étage, immeuble Sullivan
16, rue Fitzroy, Charlottetown (Î.-P.-É.)

(902) 368-4319
quitsmoking@gov.pe.ca

Pour en savoir plus:
www.princeedwardisland.ca/fr/cesserdefumer

ÊTES-VOUS 
PRÊT À
ARRÊTER
DE FUMER

**OU D'UTILISER D'AUTRES
PRODUITS DU TABAC?** 



MIEUX VIVRE
ensemble, nous le pouvons



MIEUX VIVRE
ensemble, nous le pouvons



Comment puis-je accéder au programme?

Prenez rendez-vous avec une infirmière ou un infirmier à votre bureau du réseau de soins primaires pour discuter de votre volonté d'abandonner le tabac et des mesures de soutien qui vous sont offertes. Après votre rendez-vous, allez à votre pharmacie pour obtenir votre produit de thérapie de remplacement de la nicotine ou votre médicament pour l'abandon du tabac.



Et si je ne fais que vapoter de la nicotine?

Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. offre du soutien sous forme de produits de thérapie de remplacement de la nicotine aux Insulaires admissibles qui souhaitent cesser de vapoter.



Que sont les produits de thérapie de remplacement de la nicotine (TRN)?

Les produits de thérapie de remplacement de la nicotine sont des médicaments en vente libre qui contiennent de la nicotine. Ils peuvent vous aider à abandonner le tabac en vous permettant de réduire lentement la quantité de nicotine dans votre corps.



Que sont les médicaments sur ordonnance conçus pour l'abandon du tabac?

Le bupropion et la varénicline sont des médicaments sur ordonnance qui ne contiennent pas de nicotine. Ils envoient un message au cerveau pour vous aider à abandonner le tabac et à réduire vos envies de tabac. Discutez avec votre fournisseur de soins primaires pour savoir si ces médicaments pourraient vous convenir.

TROUVEZ DU SOUTIEN PRÈS DE CHEZ VOUS

Réseau de soins primaires de Prince-Ouest

Centre de santé de Tyne Valley | (902) 831-5800
6905, Rte 12, **Tyne Valley, (Î.-P.-É.)** C0B 2C0

Centre de santé d'O'Leary | (902) 859-3929
14, promenade MacKinnon,
O'Leary, (Î.-P.-É.) C0B 1V0

Services de santé d'Alberton | (902) 853-0403
a/s de l'hôpital Western, 148 Poplar Street,
Alberton, (Î.-P.-É.) C0B 1B0

Des services sont également offerts au Centre médical de Tignish et au Centre de santé de Lennox Island.

Réseau de soins primaires de Prince-Est

Centre de santé de Kensington | (902) 836-0180
55, rue Victoria, **Kensington, (Î.-P.-É.)** C0B 1M0

Centre de santé Harbourside | (902) 432-2600
243, promenade Heather Moyse,
Summerside, (Î.-P.-É.) C1N 5R1

Centre de santé Évangéline | (902) 854-7259
48, chemin Mill, **Wellington, (Î.-P.-É.)** C0B 2E0

Des services sont également offerts au Centre médical de Summerside.

Réseau de soins primaires de Kings

Centre de santé de Kings-Est | (902) 687-7033
7, rue Green, **Souris, (Î.-P.-É.)** C0A 2B0

Centre de santé de Montague | (902) 838-0830
407, avenue MacIntyre,
Montague, (Î.-P.-É.) C0A 1R0

Réseau de soins primaires de Queens-Ouest

Centre de santé Four Neighborhoods | (902) 569-7772
152, chemin St. Peter's,
Charlottetown, (Î.-P.-É.) C1A 5P8

Centre médical de Cornwall | (902) 566-2117
401, route Transcanadienne,
Cornwall, (Î.-P.-É.) C0A 1N0

Centre de santé de Queens-Centre | (902) 621-3050
4276, chemin Hopedale,
Hunter River, (Î.-P.-É.) C0A 1N0

Centre de santé Gulf Shore | (902) 963-7835
7379, chemin Cavendish, route 6,
Rustico-Nord (Î.-P.-É.) C0A 1X0

Des services sont également offerts au Centre médical de Sherwood, au Centre médical de Parkdale, ainsi qu'à Cornwall et à Crapaud.

Réseau de soins primaires de Queens-Est

Polyclinique | (902) 620-3260
199, rue Grafton, **Charlottetown, (Î.-P.-É.)** C1A 1L2

Des services sont également offerts au Boardwalk Professional Centre, au collège Holland et à la clinique sans rendez-vous de Morell.

Il existe de nombreuses bonnes raisons d'abandonner le tabac, mais cela ne veut pas dire qu'il est facile de le faire. Quand vous serez prêt, le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. sera là pour vous aider!



Pour plus de renseignements, visitez [PRINCEEDWARDISLAND.CA/FR/CESSERDEFUMER](https://princeedwardisland.ca/fr/cesserdefumer)