

ARE YOU READY TO QUIT SMOKING

-> OR USING OTHER TOBACCO PRODUCTS? 



The PEI Smoking Cessation Program supports all Island residents who are ready to quit – by covering the cost of nicotine replacement therapy products or cessation medications.

By enrolling in the Smoking Cessation Program, you will receive:



Support from a healthcare provider



Help to set a quit date



Tips and motivation to help you succeed



Nicotine replacement therapy or cessation medication



Follow-up support

When you are ready, the PEI Smoking Cessation Program is here to help!

Visit princeedwardisland.ca/quitsmoking

Call the Smoker's Helpline 1-877-513-5333 to speak with a Quit Coach today!



LIVE WELL
together we can

smokers' helpline

Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É.



Vous désirez cesser de
fumer ou de vapoter?



Le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. aide les Insulaires qui sont prêts à abandonner le tabac en couvrant le coût des produits de thérapie de remplacement de la nicotine ou des médicaments conçus pour l'abandon du tabac.

En vous inscrivant au Programme d'abandon du tabac, vous recevrez :



Du soutien d'un
fournisseur de soins de
santé



De l'aide pour fixer une
date d'arrêt définitif



Des conseils motivants pour
vous aider à réussir



Des produits de thérapie de remplacement
de la nicotine ou des médicaments conçus
pour l'abandon du tabac



Un suivi pour
vous appuyer

Lorsque vous serez prêt, le Programme d'abandon du tabac de l'Î.-P.-É. sera là pour vous aider!

Visitez le [PrinceEdwardIsland.ca/fr/cesserdefumer](https://www.PrinceEdwardIsland.ca/fr/cesserdefumer)

Appelez la Téléassistance pour fumeurs au 1-877-513-5333 pour parler à un accompagnateur en abandon du tabac dès aujourd'hui!



MIEUX VIVRE
ensemble, nous le pouvons

smokers' helpline