

## Renseignements concernant la coloscopie

### Qu'est-ce qu'une coloscopie?

- La coloscopie est un examen qui utilise un coloscope pour examiner la muqueuse du rectum et du côlon. Le rectum et le côlon constituent le gros intestin.
- Le coloscope est un long tube mince et souple muni d'une minuscule caméra et d'une lumière à son extrémité.

### À quoi s'attendre pendant une coloscopie?

- En règle générale, un ou deux membres du personnel infirmier sont présents pour vous accompagner et pour assister le médecin.
- Avant l'examen, des médicaments, dont un sédatif, un analgésique et des antibiotiques, vous seront injectés par voie intraveineuse.
- Vous serez confortablement allongé sur le côté gauche pendant que le médecin insère le tube dans l'anus, en le poussant doucement dans l'intestin.
- Pour aider le médecin à bien voir l'intérieur de l'intestin, de l'air ou du gaz carbonique sera introduit dans le tube pour gonfler le côlon. Vous pouvez ressentir une sensation de gonflement, une pression et des crampes alors que le coloscope se déplace dans les diverses courbes de l'intestin.
- Le médecin vous dira ce qu'il fait au fur et à mesure de l'examen.
- Cette intervention permet au médecin d'examiner la muqueuse intestinale pour déterminer la cause d'un saignement ou la présence d'un ulcère, d'une inflammation, de polypes (petites excroissances de tissu) ou d'excroissances cancéreuses.
- Le médecin peut faire passer des instruments à travers l'endoscope pour prélever des biopsies, de petits échantillons de tissus pour des analyses de laboratoire, ou pour enlever des polypes. La plupart des polypes sont non cancéreux.
- Après avoir terminé l'examen et prélevé les échantillons, le médecin retire le tube.

## À quoi s'attendre après une coloscopie?

- À la suite de l'examen, il est possible de ressentir quelques crampes et de laisser passer des flatulences.
- Vous devrez rester à l'hôpital de 30 à 60 minutes après la coloscopie.
- Si vous avez reçu un médicament sédatif pour la coloscopie, **vous pouvez être considéré comme ayant les facultés affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
  - Il est **déconseillé de signer des documents juridiques.**
  - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital.
  - Vous **ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères** ou de **médicaments contre l'anxiété.**
  - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité des soins d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne ayant un mauvais état de santé.
- Vous pouvez commencer à boire des liquides complets et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

## Quels sont les risques associés à la coloscopie?

### Exemples d'effets secondaires courants :

- Réaction au médicament, notamment éruption cutanée, fièvre, nausées, vomissements, ballonnements ou problèmes respiratoires.

### Bien que cela se produise rarement, des complications peuvent survenir :

- Aspiration du contenu de l'estomac dans les poumons en raison de la sédation.

- Rougeur et sensibilité au point de l'injection intraveineuse ou du rectum.
- Petites pertes de sang dans les selles les deux premiers jours si le médecin a fait une biopsie ou retiré un polype.
- Perforation ou déchirure de la paroi du côlon, traitée par des antibiotiques et parfois une intervention chirurgicale pour réparer la déchirure.
- Possibilités de ne pas voir un polype ou une petite tumeur.

## Notes supplémentaires :

- Parfois, **l'examen ne peut pas être réalisé au complet** si l'intestin n'est pas complètement vidé ou pour des raisons techniques. Le cas échéant, le médecin et le personnel du service d'endoscopie vous informeront des prochaines étapes.
- Au cours de la semaine suivant l'examen, **rendez-vous aux services d'urgence les plus proches** si vous avez **des frissons, de la fièvre, des saignements abondants ou de fortes douleurs abdominales**.

**À noter :** Les renseignements contenus dans ce document ne sont destinés qu'à la personne à qui l'équipe soignante les a remis. Ces renseignements ne remplacent pas les conseils ou les instructions que vous fournit votre médecin.

Si vous avez des questions supplémentaires ou si vous avez besoin de précisions, composez le numéro sans frais pour parler avec l'intervenante-pivot du Programme de suivi du dépistage du cancer colorectal au 1-855-733-0762. Vous pouvez également nous joindre par courriel à [crnavigator@ihis.org](mailto:crnavigator@ihis.org).