

## Préparation à la pose d'une sonde gastrique

**Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :**

- Comprimés de fer
- Médicaments ou remèdes à base de plantes anticoagulants (pour éclaircir le sang), y compris :

Aggrenox	Héparine
Apixaban (Eliquis)	Plavix (Clopidogrel)
Cangrélol (Kengreal)	Pradaxa (Dabigatran)
Cilostazol (Pletal)	Prasugrel (Effient)
Coumadin (Warfarin)	Rivaroxaban (Xarelto)
Daltéparine (Fragmin)	Ticagrelor (Brilinta)
Édoxaban (Savaysa)	Ticlid (Ticlopidine)
Énoxaparine (Lovenox)	Vorapaxar
Fondaparinux (Arixtra)	
- Médicaments pour le diabète
- Médicaments de chimiothérapie

### Avant le rendez-vous :

Vous aurez peut-être besoin d'un peu de formation liée à la sonde gastrique et aux soins de suivi avant l'intervention. Si quelqu'un va vous aider à vous occuper de votre sonde gastrique, amenez cette personne avec vous afin qu'elle puisse bénéficier de l'enseignement.

- Questionnez la ou le spécialiste qui pose la sonde sur la nécessité de consulter une ou un diététiste ou membre du personnel infirmier spécialisé dans le soin des plaies avant l'intervention.
- Dans l'affirmative, on vous orientera vers les personnes appropriées.
- Vous devriez rencontrer ces professionnelles ou professionnels de la santé avant l'intervention.
- Demandez-leur si vous avez besoin de fournitures pour la sonde gastrique et votre alimentation.
- Renseignez-vous sur la manière d'obtenir les fournitures, et sachez qui appeler si vous avez des questions.

### Soir précédant le rendez-vous :

Vous devez être à jeun (aucune nourriture et aucun liquide) après minuit la veille de l'intervention.

## Jour du rendez-vous :

Vous ne devez ni manger ni boire le jour du rendez-vous.

## Qu'est-ce qu'une sonde d'alimentation?

Les sondes d'alimentation servent à administrer de la nourriture, des liquides et des médicaments. Une personne pourrait avoir besoin d'une sonde d'alimentation si elle :

- est incapable de manger ou boire;
- ne peut pas avaler de façon sécuritaire;
- a besoin d'un apport alimentaire supplémentaire.

Il existe plusieurs sortes de sondes d'alimentation. L'une des plus courantes est la sonde gastrique (ou sonde GEP).

## Que signifie « GEP »?

Le sigle GEP signifie « gastrostomie endoscopique percutanée ».

- Le mot « percutanée » fait référence à quelque chose qui est placé ou qui passe à travers la peau.
- L'endoscopie est une procédure réalisée à l'aide d'un instrument tubulaire muni d'une lumière et d'une caméra permettant d'examiner les cavités du corps. Cet instrument se nomme endoscope et on l'utilise pour poser la sonde d'alimentation.
- La gastrostomie consiste à créer une ouverture dans l'estomac.

## À quoi s'attendre après la pose de la sonde gastrique?

La région où la sonde gastrique a été placée pourrait être un peu sensible ou douloureuse la première semaine. Appelez votre médecin immédiatement si le pansement qui recouvre le point d'insertion de la sonde gastrique est imbibé (saturé) de sang ou d'écoulements au cours des 24 premières heures suivant l'insertion.

- Questionnez la ou le spécialiste qui pose la sonde sur quand appeler le cabinet médical en cas de problème. Son bureau peut vous indiquer les circonstances dans lesquelles vous devez prendre rendez-vous au cabinet médical, vous rendre directement au service d'urgence ou appeler le 911.

## Rappel :

- Vous devrez rester à l'hôpital de 30 à 60 minutes après la pose de la sonde gastrique.
- Si vous avez reçu un sédatif pour la pose de la sonde gastrique, **vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
  - **Il est déconseillé de signer des documents juridiques.**
  - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre test peut être annulé. Un taxi ne constitue pas un mode de transport acceptable si vous voyagez seul.
  - Vous **ne devez pas boire d'alcool** ni **prendre de somnifères** ou de **médicaments contre l'anxiété.**
  - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Vous allez recevoir des instructions concernant votre régime alimentaire, et vous pouvez commencer à boire normalement et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

## Directives concernant la préparation à la pose d'une sonde gastrique

### Veillez prendre note de ce qui suit :

- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau, à l'**exception** des anticoagulants et des médicaments pour le diabète (vous devriez avoir reçu des instructions particulières concernant ces médicaments). Communiquez avec la ou le médecin qui effectuera l'intervention pour obtenir des instructions.

### À minuit la veille du rendez-vous :

- Vous ne devez rien manger ni boire à partir de minuit la veille du rendez-vous, ni le jour même de l'intervention.

## Déroulement du rendez-vous à l'hôpital

**Arrivée à l'hôpital** : Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission 60 à 90 minutes avant** l'heure prévue de la pose de votre sonde gastrique. Si votre rendez-vous est à **8 h**, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission à 7 h**. La pose de la sonde gastrique dure de 20 à 30 minutes et une période de 30 à 60 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de **1,5 à 3 heures**.

### Liste de vérification pour l'hôpital :

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Apportez votre plus récente valeur glycémique si vous êtes diabétique.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Apportez votre carte-santé de l'Î.-P.-É. ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement. Si vous ne disposez pas d'un tel document, apportez une autre pièce d'identité.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex., bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.