

## Préparation intestinale avec Pico-Salax pour coloscopie

### Dix (10) jours avant la coloscopie :

Certains médicaments peuvent être dosés ou interrompus pendant une courte période (4 à 7 jours) avant la coloscopie.

#### 1. Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Comprimés de fer
- Médicaments ou remèdes à base de plantes anticoagulants (pour éclaircir le sang), y compris :
  - Aggrenox
  - Apixaban (Eliquis)
  - Cangrelor (Kengreal)
  - Cilostazol (Pletal)
  - Coumadin (Warfarine)
  - Daltéparine (Fragmin)
  - Edoxaban (Savaysa)
  - Énoxaparine (Lovenox)
  - Fondaparinux (Arixtra)
  - Héparine
  - Plavix (Clopidogrel)
  - Pradaxa (Dabigatran)
  - Prasugrel (Effient)
  - Rivaroxaban (Xarelto)
  - Ticagrelor (Brilinta)
  - Ticlid (Ticlopidine)
  - Vorapaxar
- Médicaments pour le diabète
  - En préparation à votre coloscopie, communiquez avec votre **médecin de famille** pour effectuer les ajustements posologiques. Si vous n'avez pas de médecin de famille, contactez le médecin qui effectuera la coloscopie pour obtenir des instructions.
- Médicaments de chimiothérapie

### Sept (7) jours avant la coloscopie :

1. **Cessez de prendre** : des comprimés de fer, des vitamines ou des médicaments à base de plantes. Continuez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.
2. **Cessez de manger** : des noix et des graines, y compris des graines entières de lin, de sésame et de chia, des baies et du maïs soufflé.

3. **Procurez-vous une (1) boîte** de Pico-Salax (AUCUN PRODUIT DE SUBSTITUTION) à la pharmacie. Il n'est pas nécessaire d'avoir une ordonnance. Vous en aurez besoin la veille de l'examen pour commencer votre préparation intestinale.

## Trois (3) jours avant la coloscopie :

1. **Planifiez votre arrêt de travail** : Envisagez de prendre un jour de congé la veille de la coloscopie pour compléter votre préparation intestinale. Prévoyez de prendre congé le jour même de la coloscopie. La plupart des gens peuvent reprendre le travail le lendemain de leur coloscopie.

## Une (1) journée avant la coloscopie :

1. **Commencez votre préparation intestinale** : Nous incluons les directives pour votre **préparation intestinale avec Pico-Salax**. Veuillez lire attentivement ces renseignements ou demander à une personne de vous les lire. Si vous avez besoin de précisions, composez le numéro sans frais pour parler avec l'intervenante-pivot du Programme de suivi du dépistage du cancer colorectal au 1-855-733-0762. Vous pouvez également nous joindre par courriel à [crnavigator@ihis.org](mailto:crnavigator@ihis.org).

## Préparation intestinale avec Pico-Salax

- L'intestin doit être bien vide pour que le médecin puisse effectuer une coloscopie. Tout résidu de selles ou de liquide rendra difficile l'examen des parois à l'intérieur de votre intestin, ce qui rendra le test moins précis et, dans certains cas, impossible à terminer. Votre équipe médicale considère que votre intestin est vide lorsque vous n'éliminez que du liquide. Le liquide peut être clair, jaune ou coloré avec des traces de selles.
- Les solutions de préparation intestinale vendues en pharmacie sont plus efficaces lorsqu'elles sont prises en doses fractionnées. On fractionne les doses en buvant la première dose la veille de l'examen et la deuxième dose le jour de l'examen. Pour chacune des doses, vous devez prendre l'entièreté de la solution.
- Il est important de bien vous hydrater pendant la prise de la solution de préparation intestinale. Pour bien s'hydrater, il faut boire 3 à 4 litres de liquides clairs en plus de la solution de préparation intestinale. En général, un adulte perd 3 à 4 litres de liquide pendant la préparation intestinale, et il est essentiel de remplacer ce liquide.

### Dès le matin de la veille de la coloscopie :

- Il ne faut plus manger d'aliments solides.
- Commencez à boire 3 à 4 litres de liquides clairs – vous pouvez boire jusqu'à 2 heures avant la coloscopie – aucun liquide de couleur rouge, bleue ou mauve; aucune boisson à base de lait; aucune boisson alcoolique.
  - ☑ Boissons énergétiques, p. ex., Electrolyte Gastro, Gatorade ou Powerade
  - ☑ Boissons gazeuses claires, p. ex., Sprite, Ginger Ale, 7-Up.
  - ☑ Eau
  - ☑ Kool-Aid, thé glacé, limonade
  - ☑ Thé noir ou tisane, café sans produit laitier ni substitut de lait
  - ☑ Jus de fruits sans pulpe, p. ex., pomme, raisin blanc, canneberge blanche
  - ☑ Soupes claires, p. ex., consommé, bouillon
  - ☑ Eau de coco sans pulpe
  - ☑ Popsicle
  - ☑ Jell-O

- **Si vous êtes diabétique** : essayez de maintenir votre apport calorique régulier sous forme liquide. Testez votre glycémie avant les repas, au coucher et tout au long de la journée, au besoin.

## À quoi s'attendre après la première dose de la solution de préparation intestinale?

- Restez à proximité d'une toilette. Vous aurez des selles fréquentes de type diarrhée.
- La solution commence généralement à agir au bout de 1 à 3 heures, mais il est possible que ce soit un peu plus long. Pour certaines personnes, les effets peuvent commencer à se faire sentir après 6 à 8 heures ou plus. Votre prochaine dose mettra moins de temps à agir. Tenez compte de cela si vous avez des déplacements à faire la veille de votre intervention.
- Il est possible de ressentir des crampes, ce qui est normal.

## Rappel :

- Vous devrez rester à l'hôpital de 30 à 60 minutes après la coloscopie.
- Si vous avez reçu un médicament sédatif pour la coloscopie, **vous pouvez être considéré comme ayant les facultés affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
  - **Il est déconseillé de signer de documents juridiques.**
  - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital.
  - Vous **ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères** ou de **médicaments contre l'anxiété.**
  - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité des soins d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne ayant un mauvais état de santé.
- Vous pouvez commencer à boire des liquides complets et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

## □ Coloscopie : directives concernant la préparation intestinale avec Pico-Salax

### Veillez prendre note de ce qui suit :

- Vous devez commencer à ne consommer que des liquides clairs **dès midi la veille** de votre examen. Vous ne devez ni manger ni boire après avoir terminé votre préparation. Vous ne pouvez rien manger ni boire **dans les deux heures** qui précèdent la coloscopie.
- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau, **à l'exception** des anticoagulants et des médicaments pour diabétiques (vous devriez avoir reçu des instructions particulières concernant ces médicaments).
- Vous pouvez prendre des Tylenol ou des médicaments contre la migraine **jusqu'à trois heures** avant votre coloscopie.

### À 19 h, la veille de la coloscopie :

- Remplir un verre d'eau froide de 150 ml (5 oz). Verser le contenu d'un (1) sachet dans le verre (si la solution se réchauffe, laisser refroidir avant de la boire). Remuer la solution 2 à 3 minutes jusqu'à dissolution complète. La solution devrait être trouble et de couleur blanc cassé.
- **Boire la première dose** de la solution Pico-Salax (150 ml) suivie de 1,5 à 2 litres de divers liquides clairs.
- En cas de nausées lors de la préparation intestinale, il est possible de prendre des Gravol (25-50 mg) par voie orale, au besoin.

### Quatre (4) à six (6) heures avant la coloscopie :

- Remplir un verre d'eau froide de 150 ml (5 oz.) Verser le contenu du deuxième sachet dans le verre (si la solution se réchauffe, laisser refroidir avant de la boire). Remuer la solution 2 à 3 minutes jusqu'à dissolution complète. La solution devrait être trouble et de couleur blanc cassé.
- **Boire la deuxième dose** de la solution Pico-Salax (150 ml) suivie de 1,5 à 2 litres de divers liquides clairs.