

## Primary (Health) Care Current Programs and Services

### Did you know?

... you **do not** need to be referred by a doctor to get most community-based services?  
(e.g. Mental Health, Public Health, Speech Language Pathology, etc.)

### Provincial Diabetes Program

For Islanders who are living with diabetes or at risk of developing diabetes. Services include diabetes education, individual assessment and follow-up to support program clients.

#### Contact information:

Charlottetown / Queens East	368-4959	O'Leary	859-8781
Charlottetown / Queens West	569-7562	Summerside	432-2600
Souris	687-7049	Montague	838-0787

### Did you know?

... that if you have diabetes you can contact the **Provincial Diabetes Program** yourself?

### Public Health Programs

Services include public health nursing, provincial dental health, speech language pathology, community dietitian services, and audiology.

#### Contact information:

##### Public Health Nursing

Charlottetown	368-4530	Kensington	836-3863	Montague	838-0762
O'Leary	859-8720	Souris	687-7049	Summerside	888-8160
Tignish	882-7366	Evangeline	854-7259		

##### Speech Language Pathology:

Charlottetown	368-4440	Montague	838-0762	O'Leary	859-8720
Souris	687-7016	Summerside	888-8160	Evangeline	854-7259

##### Community Dietitians:

Charlottetown	368-4530	Montague	838-0762	O'Leary	859-8720
Souris	687-7016	Summerside	888-8160		

##### Dental Public Health:

Charlottetown	368-4917
Summerside	888-8145

##### Audiology:

Charlottetown: 368-5807

## Community Mental Health and Addictions Services

Services are based on the needs of clients. Mental Health services include assessment, treatment, consultation, referrals and follow-up. Addiction Services include assessment, inpatient and outpatient detox, group programs and individual counseling for youth and adults experiencing substance use problems or addiction, and their families.

### Contact information:

Alberton	853-8670	Montague	838-0960	Summerside	888-8180/8380
McGill (Charlottetown)	368-4911	O'Leary	859-8781	Mt. Herbert	368-4120 or
Richmond Centre (Charlottetown)	368-4430	Souris	687-7110		1-888-299-8399

### Did you know?

...that 1 in 5 Canadians under the age of 65 will have a mental health problem?

## Primary Care

Primary Care includes physician offices and provincial Health Centres located in Networks across the Island. Services are for infants to adults and include diagnosis and treatment, health promotion through education, illness prevention and chronic disease prevention and management. Some health centres also run walk-in clinics for the general public.

There are **5 Primary Care Networks** in PEI located in West Prince, East Prince, Queens West, Queens East, and Kings County. Each Network has an equal population size and access to similar resources. The Networks build on current service delivery sites to ensure all Islanders are within 30 kilometers of a health team.

### Contact information:

Health Centres consist of teams of physicians, nurse practitioners, nurses, licensed practical nurses and diabetes educators. Health centres include:

Central Queens (Hunter River)	621-3050	Eastern Kings (Souris)	687-7033
Evangeline (Wellington)	854-7259	Montague	838-0830
Harbourside (Summerside)	432-2600	O'Leary	859-3929
Gulf Shore (Rustico)	963-7835	Tyne Valley	831-5800
Four Neighbourhoods (Charlottetown)	569-7772	Alberton Health Services	853-0403

(Future planned service sites are Cornwall and Murray River.)

Additional **physician offices** are listed in the white pages under the physicians name or the name of the medical centre in which they work, or in the yellow pages under *"Physicians and Surgeons"*.

## Cancer Screening

### Colorectal Cancer Screening Program

1-888-561-2233 toll free

### P.E.I. Breast Screening Program

1-888-592-9888 toll free

### Pap Screening Program

368-5901 or

1-888-561-2233 toll free

# Health PEI

## Soins (de santé) primaires

### Programmes et services offerts

#### Saviez-vous

... que vous n'avez pas besoin de la référence d'un médecin pour avoir accès à la plupart des services communautaires? (ex. : services de santé mentale, de santé publique, d'orthophonie, etc.)

#### Programme provincial de diabète

S'adresse aux Insulaires qui souffrent de diabète ou sont susceptibles de développer cette maladie. Les services comprennent la sensibilisation au diabète, l'évaluation et le suivi pour appuyer les clients du programme.

##### Coordonnées :

Charlottetown / Queens-Est	368-4959	O'Leary	859-8781
Charlottetown / Queens-Ouest	569-7562	Summerside	432-2600
Souris	687-7049	Montague	838-0787

#### Saviez-vous

... que si vous avez le diabète vous pouvez communiquer vous-même avec un représentant du **programme provincial de diabète**?

#### Programmes de santé publique

L'ensemble des services comprend les services infirmiers de santé publique, de santé dentaire provinciaux, d'orthophonie, de diététistes communautaires et d'audiologie.

##### Coordonnées :

##### Services infirmiers de santé publique

Charlottetown	368-4530	Kensington	836-3863	Montague	838-0762
O'Leary	859-8720	Souris	687-7049	Summerside	888-8160
Tignish	882-7366	Évangéline	854-7259		

##### Orthophonie

Charlottetown	368-4440	Montague	838-0762	O'Leary	859-8720
Souris	687-7016	Summerside	888-8160	Évangéline	854-7259

##### Diététistes communautaires

Charlottetown	368-4530	Montague	838-0762	O'Leary	859-8720
Souris	687-7016	Summerside	888-8160		

##### Santé publique dentaire

Charlottetown	368-4917
Summerside	888-8145

##### Audiologie

Charlottetown	368-5807
---------------	----------

## Services communautaires de santé mentale et de toxicomanie

Les services offerts dépendent des besoins des clients. Les services de santé mentale comprennent l'évaluation, le traitement, la consultation, les transferts et le suivi. Les services de toxicomanie comprennent l'évaluation, les services de désintoxication internes et externes, les programmes de groupes et la thérapie individuelle pour les jeunes et les adultes qui ont des problèmes d'abus de substances ou de toxicomanie ainsi que pour leur famille.

### Coordonnées :

Alberton	853-8670	Montague	838-0960	Summerside	888-8180/8380
McGill (Charlottetown)	368-4911	O'Leary	859-8781	Mt. Herbert	368-4120 or
Centre Richmond (Charlottetown)	368-4430	Souris	687-7110		1-888-299-8399

### Saviez-vous

... qu'un Canadien sur cinq âgé de moins de 65 ans sera victime d'un problème de santé mentale?

## Soins primaires

Les établissements offrant des soins primaires comprennent les cabinets de médecin de famille et les centres de santé provinciaux se trouvant dans les réseaux partout dans la province. Les services sont offerts aux gens de tous âges et comprennent le diagnostic et le traitement, la promotion de la santé au moyen de l'éducation, la prévention des maladies et la prévention et la gestion des maladies chroniques. Certains centres de santé ont des cliniques sans rendez-vous publiques.

Il y a **cinq réseaux de soins primaires** à l'Î.-P.-É.; ils sont situés dans Prince-Ouest, Prince-Est, Queens-Est, Queens-Ouest et dans le comté de Kings. Chaque réseau sert une partie égale de la population et offre un accès à des services semblables. L'emplacement des réseaux a été établi de façon à ce que chaque Insulaire se trouve à au plus 30 kilomètres d'une équipe de soins de santé.

### Coordonnées :

Dans les centres de santé, on trouve une équipe formée de médecins, d'infirmiers praticiens, d'infirmiers, d'infirmiers auxiliaires autorisés et d'éducateurs spécialisés en diabète. Parmi les centres de santé, on trouve :

Queens Centre (Hunter River)	621-3050	Kings-Est (Souris)	687-7033
Évangéline (Wellington)	854-7259	Montague	838-0830
Harbourside (Summerside)	432-2600	O'Leary	859-3929
Gulf Shore (Rustico)	963-7835	Tyne Valley	831-5800
Four Neighbourhoods (Ch'town)	569-7772	Services de santé d'Alberton	853-0403

(Les prochains centres de services se trouveront à Cornwall et à Murray River.)

Vous pouvez trouver les coordonnées de cabinets de médecin dans les pages blanches sous le nom des médecins ou le nom du centre médical où ils travaillent ou encore dans les pages jaunes sous la rubrique « *Physicians and Surgeons* ».

## Dépistage du cancer

### Programme de dépistage du cancer colorectal

1-888-561-2233 (sans frais)

### Programme de dépistage du cancer du sein de l'Î.-P.-É.

1-888-592-9888 (sans frais)

### Programme de dépistage du cancer du col utérin par le test de Pap

368-5901 ou 1-888-561-2233 (sans frais)

**Santé Î.-P.-É.**