

Préparation pour sigmoïdoscopie

Communiquez avec votre médecin si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Comprimés de fer
- Médicaments ou remèdes à base de plantes anticoagulants (pour éclaircir le sang), y compris :

Aggrenox	Héparine
Apixaban (Eliquis)	Plavix (Clopidogrel)
Cangrélol (Kengreal)	Pradaxa (Dabigatran)
Cilostazol (Pletal)	Prasugrel (Effient)
Coumadin (Warfarin)	Rivaroxaban (Xarelto)
Daltéparine (Fragmin)	Ticagrelor (Brilinta)
Édoxaban (Savaysa)	Ticlid (Ticlopidine)
Énoxaparine (Lovenox)	Vorapaxar
Fondaparinux (Arixtra)	
- Médicaments pour le diabète
- Médicaments de chimiothérapie

Veille du rendez-vous :

Vous devez consommer des liquides la veille de l'intervention (**AUCUNE NOURRITURE**).

Jour du rendez-vous :

Vous devez vous administrer un lavement Fleet une heure avant de quitter la maison le jour du rendez-vous ou suivre les instructions personnalisées de la ou du spécialiste qui effectue l'examen.

À quoi s'attendre après l'administration du lavement Fleet?

- Un lavement Fleet fait effet très rapidement.
- Restez à proximité d'une toilette. Vous aurez des selles fréquentes de type diarrhée.
- Il est possible de ressentir des crampes, ce qui est normal.

Rappel :

- Vous devrez rester à l'hôpital de 15 à 30 minutes après la sigmoïdoscopie.
- Vous pouvez conduire vous-même à ce rendez-vous et en revenir. Si vous avez besoin d'un sédatif, la section suivante s'applique à vous.

- Si vous avez reçu un sédatif pour la sigmoïdoscopie, **vos facultés peuvent être affaiblies jusqu'à 24 heures après l'examen.**
 - **Il est déconseillé de signer des documents juridiques.**
 - Vous **ne serez pas en mesure de conduire** vous-même jusqu'à votre domicile. Vous aurez besoin d'une personne de confiance pour venir vous chercher au service d'endoscopie de l'hôpital. Si vous n'avez pas de chauffeur, votre test peut être annulé. Un taxi ne constitue pas un mode de transport acceptable si vous voyagez seul.
 - Vous **ne devez pas boire d'alcool ni prendre de somnifères** ou de **médicaments contre l'anxiété.**
 - Vous **ne devez pas avoir la responsabilité d'une autre personne**, p. ex., un bébé, un jeune enfant ou une personne en mauvaise santé.
- Vous pouvez commencer à boire normalement et passer à un régime alimentaire normal selon votre tolérance.
- Si vous prenez des anticoagulants, discutez avec la ou le médecin du moment où vous pourrez reprendre ces médicaments. Recommencez à prendre tous vos autres médicaments, sauf avis contraire.

Directives concernant la préparation pour sigmoïdoscopie

Veillez prendre note de ce qui suit :

- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau, à l'**exception** des anticoagulants et des médicaments pour le diabète (vous devriez avoir reçu des instructions particulières concernant ces médicaments). Communiquez avec la ou le médecin qui effectuera l'intervention pour obtenir des instructions.

Veille du rendez-vous :

- Vous devez consommer des liquides la veille de l'intervention (**AUCUNE NOURRITURE**).

Une (1) heure avant de quitter la maison le jour du rendez-vous :

- Administrez-vous un lavement Fleet.

Déroulement du rendez-vous à l'hôpital

Arrivée à l'hôpital : Vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission 60 à 90 minutes avant** l'heure prévue de votre sigmoïdoscopie. Si votre rendez-vous est à **8 h**, vous devez arriver à l'hôpital et vous inscrire au **service d'admission à 7 h**. La sigmoïdoscopie dure de 15 à 20 minutes et une période de 15 à 30 minutes est prévue ensuite pour récupérer. En tout et partout, il faut prévoir de rester à l'hôpital de **1,5 à 3 heures**.

Liste de vérification pour l'hôpital :

- Apportez la liste récente de vos médicaments.
- Apportez votre plus récente valeur glycémique si vous êtes diabétique.
- Faites-vous accompagner d'une ou un interprète si vous ne comprenez pas ou ne parlez pas l'anglais.
- Apportez votre carte-santé de l'Î.-P.-É. ou une preuve d'un régime d'assurance médicale de remplacement. Si vous ne disposez pas d'un tel document, apportez une autre pièce d'identité.
- **Ne portez** aucun bijou, p. ex., bagues, montre, boucles d'oreille, bracelets ou colliers.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.