

CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE CANNABIS PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19



Il y a des risques accrus associés à la consommation d'alcool et de cannabis pendant la pandémie de COVID-19.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Effets sur le système immunitaire de la consommation d'alcool et de cannabis :

La situation actuelle découlant de la pandémie de COVID-19 peut amener certaines personnes à augmenter leur consommation d'alcool et de cannabis pour les raisons suivantes :



Sentiment de stress et d'anxiété lié à la pandémie et au ralentissement économique



Sentiment d'isolement social et solitude en raison de l'éloignement physique



Confusion dans les routines quotidiennes et hebdomadaires en raison de la fermeture des lieux de travail offrant des services non essentiels



Plus grandes réserves d'alcool et de cannabis à domicile

*** Pour plus de renseignements sur les façons de réduire les risques, consultez les directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada et les recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque**

www.princeedwardisland.ca/fr/MHA

ileduprinceedouard.ca/COVID19

Ligne d'information
de l'Î.-P.-É.

1-833-533-9333

