

# Programme de l'été 2023 des équipes de bien-être scolaire



## BLUEFIELD

### Aptitudes à la vie quotidienne (de la 10e à la 12e année)

(changer un pneu crevé, entretien préventif)  
Les mercredis 12 et 26 juillet, de 13 h à 15 h  
Inscription auprès de Geoff : 902-303-5319

### L'ABC de l'haltérophilie

Les mercredis 9 et 23 août, de 13 h à 15 h  
Inscription auprès de Geoff : 902-303-5319

### Groupe de TCD (de la 7e à la 9e année)

Le mercredi, de 13 h à 14 h 30  
East Wiltshire  
\* Sur recommandation seulement

### Groupe d'activités estivales sans inscription

Le mardi, heure à déterminer Queens-Centre

### Groupe d'activités estivales sans inscription (de la 4e à la 6e année)

Le jeudi, de 10 h à midi  
Gulf Shore

### Programme Incredible Years (groupe de parents)

Tout l'été, dès la mi-juillet, pour les parents d'enfants de 5 à 12 ans. Les groupes de parents se réunissent lors de 12 séances hebdomadaires de 2 heures axées sur le renforcement des interactions parent-enfant, le maintien des relations, la discipline positive et la capacité des parents à favoriser le développement social, affectif et langagier des enfants. Dates et heures à déterminer. Inscription obligatoire, au (902) 218-2316 ou à [smfletcher@gov.pe.ca](mailto:smfletcher@gov.pe.ca).

## MONTAGUE

### Groupe de capacités d'adaptation (élémentaire)

Les 4, 5, 6, 11 et 12 juillet, heure à déterminer  
Montague Regional High

### Habiletés sociales (élémentaire)

Le mercredi, heure à déterminer

### Programme Incredible Years (groupe de parents)

Dates et heures à déterminer

### Atelier d'autogestion de la santé (parents)

Dates et heures à déterminer

### Programme Incredible Years (groupe de parents)

Tout l'été, dès la mi-juillet, pour les parents d'enfants de 5 à 12 ans. Les groupes de parents se réunissent lors de 12 séances hebdomadaires de 2 heures axées sur le renforcement des interactions parent-enfant, le maintien des relations, la discipline positive et la capacité des parents à favoriser le développement social, affectif et langagier des enfants. Dates et heures à déterminer. Inscription obligatoire, au 902-218-7683 ou à [tinacardiff@ihis.org](mailto:tinacardiff@ihis.org)

## COLONEL GRAY

### Groupe d'habiletés sociales (de la 6e à la 8e année)

Le mercredi, heure à déterminer  
\* Sur recommandation seulement

### UP-C (groupe de parents)

Groupe de parents sur Zoom  
Le mardi, de 9 h à 10 h  
UP-C (groupe d'enfants) – En personne  
Le jeudi, de 9 h à 10 h

### UP-A

Groupe de parents sur Zoom  
Les 17 et 31 juillet et le 14 août  
De 9 h à 10 h 30  
UP-A (groupe d'ados) – En personne  
Le mardi, de 10 h 30 à midi  
\* Sur recommandation seulement

## THREE OAKS / KISH-KINKORA

### UP-C (groupe de parents)

Le mercredi, de 11 h à 12 h 30  
Du 5 juillet au 23 août  
Lieu à déterminer  
\* Sur recommandation seulement

### Groupe d'habiletés sociales (de la 6e à la 8e année)

Toutes les semaines en août  
Lieu à déterminer  
\* Sur recommandation seulement

### Groupe de TCD

Le mercredi, de 14 h 30 à 16 h  
Du 12 juillet au 16 août  
Lieu à déterminer

## WESTISLE

### Camp de transition de l'élémentaire à l'intermédiaire (5e et 6e, et 7e et 8e années)

Camp axé sur la transition à l'école intermédiaire grâce à des activités sur la santé mentale, les habiletés sociales, la résolution de problèmes, l'esprit d'équipe, le bricolage et le plaisir!  
6 dates à déterminer (2 dernières semaines de juillet) De 9 h à 15 h

### Camp estival des aventuriers (5e et 6e, et 7e et 8e années)

Activités axées sur la santé mentale, les habiletés sociales, la résolution de problèmes, l'esprit d'équipe, le bricolage, l'apprentissage fondé sur l'aventure et le plaisir!  
6 jours (du 18 au 20, et du 25 au 27 juillet) De 10 h à 15 h  
@ 10:00 a.m. – 3:00 p.m.

## CHARLOTTETOWN RURAL

### Groupe d'habiletés sociales (de la 6e à la 8e année)

Le mercredi, heure à déterminer  
\* Sur recommandation seulement

### UP-A

Le mercredi, à 11 h  
\* Sur recommandation seulement

### UP-C (groupe de parents)

Le mercredi, à 8 h 30  
\* Sur recommandation seulement

## MORELL-SOURIS

### Groupe d'habiletés sociales

Dates et heures à déterminer  
Morell Regional High

### Groupe d'activités axées sur la santé mentale sans inscription

Promenade à la plage ou en nature, activité de teinture au nœud, journée cinéma, journée de mise en forme et journée de cuisine tout en travaillant sur la pleine conscience, la confiance en soi, les troubles de santé mentale et les liens entre la santé physique, l'alimentation et la santé mentale. Dates et heures à déterminerhealth.

**\* Veuillez prendre note que certains de nos groupes constituent des interventions en santé mentale et nécessitent une recommandation clinique. D'autres groupes sont créés en fonction des élèves actuellement suivis. Pour plus de renseignements, consultez votre équipe de bien-être scolaire! \***

Les élèves et parents qui souhaitent accéder aux activités qui ne sont pas sur recommandation seulement peuvent écrire à [swt@gov.pe.ca](mailto:swt@gov.pe.ca) ou téléphoner au 902-368-5650 pour réserver une plage horaire à n'importe quel endroit mentionné ici. Les élèves peuvent assister aux activités organisées dans d'autres familles d'écoles que la leur. Ils peuvent assister aux activités dans tous les lieux mentionnés tout l'été.

