



## Comment puis-je avoir accès à l'équipe de mon école?

Les équipes travaillent dans toutes les écoles. Vous pouvez parler à un membre de l'équipe, à un enseignant, à un directeur, à un conseiller scolaire ou à un membre du personnel ou vous orienter vous-même.

Les autres groupes liés aux élèves peuvent aussi vous aiguiller.

Composez le  
1-833-SWT-WELL

Courriel :  
SWT@edu.pe.ca



*Informé-toi sur nous*

Suivez-nous sur les médias sociaux  
@peiswt



[princeedwardisland.ca/fr/BienEtreScolaire](http://princeedwardisland.ca/fr/BienEtreScolaire)

## Accès aux services

Offrir des services aux enfants et aux jeunes dans les écoles permet de s'attaquer aux problèmes **plus tôt** et les empêche d'empirer et de nuire à la capacité des élèves de réussir à l'école et dans la vie.



Les équipes de bien-être scolaires sont un programme collaboratif du gouvernement entre l'Éducation, la Santé et la Justice.



DPC-1805



Les équipes de  
**bien-être**  
scolaires

Aider les enfants de l'Île et leurs familles  
à donner le meilleur d'eux-mêmes.



**Là pour  
vous**

# Objectif

Les équipes de bien-être scolaires aident les élèves à se développer sur le plan psychologique, social et physique.

Elles aident les enfants et les jeunes à faire face à des problèmes liés notamment à la santé mentale, au sommeil, à l'activité physique, à l'alimentation, au temps d'écran, à la famille ou aux relations.

Les membres de l'équipe aident les élèves à comprendre ce qu'ils vivent et leur donnent des outils pour relever les défis de la vie quotidienne.



Les équipes sont formées de professionnels qualifiés qui ont de l'expérience auprès des enfants et des jeunes.

Elles comprennent :

- *Des travailleurs sociaux en bien-être scolaire*
- *Des infirmiers autorisés en bien-être scolaire*
- *Des travailleurs d'approche en bien-être scolaire*

Nous sommes étroitement liés au Département des services aux élèves de la Direction des écoles publiques de langue anglaise et à la Commission scolaire de langue française.

**Là pour vous**

## Que font les équipes?

Les membres de l'équipe travaillent en étroite collaboration avec les enseignants et l'équipe de services aux élèves de l'école pour aider les élèves à atteindre leur plein potentiel.

Les équipes fournissent du counseling individuel, des séances en petits groupes et des programmes de bien-être qui mettent l'accent sur la prévention et l'intervention précoce.



## À quoi les élèves peuvent-ils s'attendre?

Les équipes sont centrées sur les élèves. Lors d'une rencontre avec un membre d'une équipe, les élèves peuvent s'attendre à être écoutés et compris.

Les équipes offrent des programmes fondés sur des données probantes dans des secteurs clés, par exemple :

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| • <i>Autorégulation</i>     | • <i>Anxiété et dépression</i> |
| • <i>Aptitudes sociales</i> | • <i>Soutien parental</i>      |

Les équipes travaillent aussi de près avec les élèves et le personnel scolaire pour créer une culture scolaire saine dans les écoles.



## Principes fondamentaux

### 1. Axés sur les élèves

Les équipes mettent les élèves et la famille au centre de leur approche. Les équipes s'efforcent de bâtir sur les forces des élèves et de rendre l'accès aux services le plus simple possible.

### 2. Accès facile

Les élèves peuvent parler à un membre de l'équipe directement ou à un membre du personnel scolaire, comme le conseiller ou la conseillère scolaire ou la direction, pour obtenir de l'aide afin d'accéder au soutien dont ils ont besoin.

### 3. Intervention précoce

Tous les efforts sont déployés pour répondre aux besoins des élèves et de leurs familles aussitôt que possible et de la façon la moins intrusive.

### 4. Collaboration

Les membres des équipes travaillent avec le personnel scolaire et les organismes communautaires pour répondre aux besoins des élèves et de leurs familles – tout en bâtissant une culture du bien-être au sein de la communauté scolaire.

