



## Fiche d'information

### Vaccin antigrippal vivant atténué (VAVA) (vaccin intranasal quadrivalent)

#### 1. Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une infection virale contagieuse qui occasionne de la fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires, des maux de gorge, de la congestion pulmonaire et de la toux. Chaque année, environ 10 à 20 pour cent des Canadiens contractent la grippe. L'infection par le virus de la grippe peut entraîner des complications, la plus commune étant la pneumonie. Chaque année au Canada, environ 3 500 décès sont attribuables à des affections ou à des complications liées à la grippe.

#### 2. Pour qui le vaccin antigrippal est-il recommandé?

Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande à tous les Canadiens âgés de plus de six mois de se faire vacciner contre la grippe, en particulier ceux qui font partie des groupes suivants:

- les personnes ayant des problèmes de santé comme le cancer et autres affection affectant le système immunitaire, le diabète, des maladies pulmonaires, l'obésité, des maladies rénales ou neurologiques ou des problèmes de neurodéveloppement.
- les enfants âgés de 18 ans et moins recevant des traitements à long terme à l'acide acétylsalicylique (ASA)
- les personnes âgées de 65 ans et plus;
- les résidents des foyers de soins ou autres établissements de soins de longue durée;
- les enfants de moins de cinq ans
- les femmes enceintes ou prévoyant le devenir
- les Autochtones
- les personnes qui peuvent transmettre le virus à des personnes à risque élevé : fournisseurs de soins de santé, les préposés aux services à l'enfance, la famille et autres membres de la maisonnée.

L'immunité contre les souches grippales du vaccin est acquise dans les deux à trois semaines suivant la vaccination et dure de 6 à 12 mois.

#### 3. Qu'est-ce que le vaccin antigrippal vivant atténué (VAVA)?

Le VAVA est un vaccin administré par vaporisation intranasale. Il s'agit du vaccin antigrippal recommandé pour les enfants en santé âgés de 2 à 17 ans à l'Î.-P.-É. Le VAVA est administré en vaporisant la moitié de la dose dans chaque narine.

#### 4. Que contient le vaccin antigrippal vivant atténué (VAVA)?

Le VAVA est un vaccin antigrippal vivant atténué qui contient quatre souches (2 souches A et 2 souches B) du virus de la grippe recommandé tous les ans pour la protection saisonnière. Il contient des traces d'ingrédients non médicinaux qui servent à garder le produit stérile et stable. L'emballage du vaccin ne contient pas de latex. La liste complète des produits contenus dans le vaccin se trouve dans sa monographie que l'on peut se procurer auprès de son fournisseur de soins de santé.

## 5. Quelles réactions le vaccin peut-il provoquer?

L'effet secondaire le plus commun du vaccin antigrippal intranasal est la congestion ou l'écoulement nasal. Certaines personnes peuvent présenter des symptômes comme la toux, la diminution de l'appétit, l'irritabilité, les maux de tête et les fièvres légères. Ces symptômes sont habituellement de faible intensité et durent une journée ou deux. L'acétaminophène (Tylenol® ou Tempra®) peut soulager ces symptômes. Si les symptômes persistent sur une longue période, il faut communiquer avec son fournisseur de soins.

Dans de très rares circonstances, une réaction allergique grave ayant besoin d'une intervention médicale d'un fournisseur de soins peut se produire. Votre fournisseur de soins peut rapidement traiter cette réaction allergique en administrant de l'adrénaline.

Ce genre de réaction se produit dans les 15 minutes après avoir reçu le vaccin. **On demande aux gens de rester dans la salle d'attente pendant 15 minutes après avoir reçu le VAVA.**

## À qui devrait-on s'abstenir d'administrer le VAVA?

Il ne faudrait pas administrer le vaccin aux personnes qui

- ont moins de 2 ans,
- ont présenté une réaction anaphylactique à une dose antérieure du vaccin ou à l'un de ses ingrédients, y compris les oeufs;
- ont développé le syndrome Guillain-Barré (SGB) dans les 6 semaines suivant une vaccination antigrippale;
- reçoivent un traitement à l'aspirine ou contenant de l'aspirine;
- sont enceintes;
- sont atteintes d'asthme grave suivant un traitement par voie orale ou à doses élevées par inhalation; présentant une respiration sifflante active ou ayant vu un professionnel de la santé en raison de leur asthme dans les sept jours précédant la vaccination. Le vaccin peut être administré aux personnes souffrant d'une forme d'asthme stable et non grave;
- ont le système immunitaire affaibli par une maladie ou un traitement. Le vaccin peut être administré aux enfants souffrant de problèmes de santé chronique, à l'exception de ceux mentionnés ci-dessus.

Précautions à prendre lors de l'administration du VAVA :

- les personnes atteintes d'une maladie fébrile aiguë ou de congestion nasale lorsqu'elles se présentent pour recevoir le vaccin devront revenir lorsque les symptômes se seront estompés.
- les personnes qui ont pris un médicament antiviral contre la grippe dans les 48 heures précédant la vaccination. Les patients ne devraient pas obtenir de médicaments antiviraux pendant deux semaines suivant la vaccination;
- les travailleurs de la santé ou autres personnes dispensant des soins à des personnes dont le système immunitaire est grandement affaibli par une maladie (p. ex. greffe de la moelle osseuse) et/ou un traitement ne devraient pas recevoir le VAVA en raison de l'élimination du virus qui peut se produire après l'immunisation. Ils peuvent recevoir le vaccin antigrippal inactivé.

## 7. Qu'arrive-t-il si on ne reçoit pas le vaccin?

Le risque de contracter la grippe et de la transmettre aux autres augmente lorsque le vaccin antigrippal n'est

pas reçu. La transmission de la grippe contribue à une augmentation d'hospitalisations et de maladies prolongées, surtout chez les plus vulnérables.